Notícias de
Loure50
Distribuído no Concelho de Loures
Expresso

ANO 5 | Nr.50 MENSAL | 2 DE JUNHO | Diretor Fundador: Pedro Santos Pereira | Preço: 0.01€

DIA DA CRIANÇA

As festas do concelho de Loures.
A distribuição dos grupos etários por freguesia. Onde estão os nossos miúdos? E ainda, quais os benefícios de crescer com animais domésticos.

Págs 8 a 10

LOURES ARTE PÚBLICA

Está de volta um dos maiores Festivais de arte urbana na Europa e o maior em Portugal, tendo recebido este ano mais de três centenas de candidaturas vindas de todo o mundo.

Pág. 5

Págs. 11 a 14

PORTELA MEDIEVAL

A Feira Medieval da Portela levou a freguesia ao tempo dos reis. Figurantes caracterizados como "há muito muito tempo" com pequenas apresentações dramáticas de duelos, faquires, procissão do Rei, espetáculo de fogo e até combates a cavalo.

Págs. 16 e 17

A ÉPOCA DE INCÊNDIOS, A EUTANÁSIA E O MUNDIAL DE FUTEBOL

CRISTINA FIALHO

À data de fecho deste jornal temos um Governo a dizer não à Eutanásia, um campeonato do Mundo mesmo à porta e um país que afirma que "está a chegar a época dos incêndios". Como se se tratasse de uma certeza incómoda como "a época das chuva", ou da "uva mijona". Como se não tivéssemos outro remédio senão aceitar este um-mês-ou-dois.

Ainda nos dói a tragédia do ano passado (e dos anos anteriores, que não foram noticiados com tanto afinco). Este ano o Estado exige que se limpe a mata em torno das casas e estradas sob pena de pesadas multas, multas essas que já começou a cobrar.

Ao escrever o artigo deste número "Loures, onde estão as crianças?", deparei-me com o estudo das faixas etárias e da distribuição da demografia do nosso concelho. Somos um concelho envelhecido, especialmente nas áreas mais rurais, precisamente nas áreas em que é preciso "limpar a mata em torno das casas e estradas".
Terão estas pessoas condições económicas (ou de saúde, ou tecnológicas) para efetuar esta exigência tão necessária ao nosso país?

Em caso negativo, terão estas pessoas condições para pagar as multas pesadas a um Estado que não quer o país em chamas mas que não investe na prevenção?
Passar multas não é prevenir.

Queremos um país com melhores condições para o fim de vida, queremos os nossos velhinhos a limpar os seus terrenos que muitas vezes são o seu sustento, queremos um país que multa quem não consegue cumprir esta premissa...

Fica o apelo à consciencialização das limitações da população.
Entretanto, vamos mas é ver a bola que isto vai encher de turistas!

TUDO SOBRE O SEU CONCELHO À DISTÂNCIA DE UM CLICK
WWW.NOTICIAS-DE-LOURES.PT

Geral
219 456 514 | geral@ficcoesmedia.pt
Editorial
noticiasdeloures@ficcoesmedia.pt
Comercial
filipe_esmenio@ficcoesmedia.pt

Notícias de Loures

Ficha Técnica

Diretor Fundador: Pedro Santos Pereira **Diretor:** Filipe Esménio
Chefe de Redação: Cristina Fialho **Gestão de Marketing e Publicidade** Patrícia Carretas **Colaborações:** ACES, Florbela Estêvão, Gonçalo Oliveira, Joana Leitão, João Alexandre, Maria Silva, Patrícia Duarte e Silva, Pedro Cabeça, Ricardo Andrade, Rui Pinheiro, Vanessa Jesus **Fotografia:** João Pedro Domingos, Miguel Esteves e Nuno Luz **Direção Comercial:** filipe_esmenio@ficcoesmedia.pt
Ilustrações: Bruno Bengala **Criatividade e Imagem:** Nuno Luz **Impressão:** Grafedisport - Impressão e Artes Gráficas, SA - Estrada Consiglieri Pedroso - 2745 Barcarena
Tiragem: 15 000 Exemplares **Periodicidade:** Mensal **Proprietário:** Filipe Esménio
CO: 202 206 700 **Sede Social, de Redacção e Edição:** Rua Júlio Dinis n.° 6, 1.° Dto. 2685-215 Portela LRS **Tel:** 21 945 65 14 **E-mail:** noticiasdeloures@ficcoesmedia.pt
Nr. de Registo ERC: 126 489 **Depósito Legal n°** 378575/14
Estatuto Editorial disponível em: www.noticias-de-loures.pt

Filipe Esménio
Diretor

MEL DE CICUTA

O presidente da CM Loures, Bernardino Soares, num recente debate com Demétrio Alves Ex Presidente da edilidade e João Soares ex-presidente da CM Lisboa, na televisão, alusivo aos 20 anos da Expo 98, refere como prioridade do concelho de Loures a ligação do caminho pedonal junto ao rio Tejo a Lisboa e a Vila Franca de Xira.
A Expo foi fantástica de facto. Eu tive livre trânsito. E acreditem que muito o usei, de noite e de dia. A Expo trouxe muitas benfeitorias para o país, para Lisboa, e em parte para Loures. Mas a verdade, é que puf... perdemos as oportunidades. Quase todas. Perdemos território, perdemos receita, não ganhámos prestígio, não ganhámos acessos ferroviários, apenas rodoviários. Ou seja, levámos com mais trânsito, mais lixo, e na verdade pouco ficou.
Talvez consigamos uma frente ribeirinha, mais de 20 anos depois, com contentores e incineradoras pelo caminho e, mais uma vez levámos «baile» de Lisboa. Há processos irreversíveis e este será um deles. Mas é hora de acordar e juntar forças. A frente ribeirinha é uma bandeira obrigatória e urgente... já tarda.
O pensar a rede de transportes em particular para a zona norte do concelho é urgente. O metro tarda, apenas chega a Moscavide. As grandes obras são importantes, dignificam países, requalificam a urbanística e embelezam o território, é bom encher a alma.
Como diria Fernando Pessoa, a arte e a vida vivem na mesma Rua mas, neste caso, parece que não se conhecem.
A qualidade de vida das populações é o essencial, e o Estado como vai governando por compromissos, esquecendo uma estratégia integrada prefere falar de TGV's e de terceiras vias, sejam elas pontes ou autoestradas ao invés de priorizar aquilo que de facto muda a vida das pessoas no dia a dia.
Mal vai a arte quando não nos serve. Nem que seja para nos fazer pensar.
Fazia daqui de baixo um pequeno apelo aos partidos políticos da autarquia: Sentem-se por favor e definam três ou quatro linhas estratégicas que vos unam em torno dos grandes projetos de importância macro para o concelho. E lutem por eles. Mas lutem mesmo. Porque se se unirem podem ter a certeza que a população irá abraçar os mesmos projetos. E na hora da verdade, se formos muitos a dizer o mesmo eu acredito que alguns sonhos podem ser tornados realidade.
É hora de levar «O Sonho ao poder».

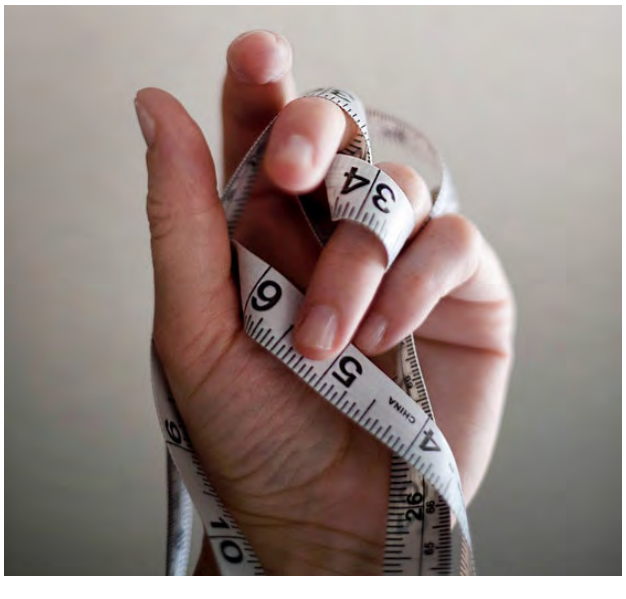
VERÃO COM DESAFIOS

A Câmara Municipal de Loures vai dinamizar, entre 2 de julho e 10 de agosto, o programa de Ocupação de Tempos Livres, Verão com Desafios.
O programa visa o desenvolvimento de atividades lúdicas, desportivas, ambientais e culturais que permitam aos jovens despertar a aquisição de competências pessoais, sociais e relacionais.
Verão com Desafios destina-se a crianças e jovens entre os 6 e os 15 anos de idade, residentes no concelho de Loures, mas também a filhos ou jovens que façam parte do agregado familiar de funcionários do Município de Loures, GesLoures, Loures Parque e SIMAR.
As inscrições começaram a partir dos dias 22 e 23 de maio.
Os interessados deverão preencher a ficha de inscrição e entregá-la através do correio eletrónico otl_2018@cm-loures.pt ou nos seguintes locais: Loja Ponto Já, Gabinete de Apoio à Juventude de Santo António dos Cavaleiros e Gabinete de Apoio à Juventude de Sacavém.
Mais informações através do número 211 151 160.

WALK WITH A DOC - SÃO JOÃO DA TALHA

CAMINHADAS COM O MÉDICO DE FAMÍLIA

No âmbito das comemorações do Dia Mundial do Médico de Família 2018 a USF São João da Talha associou-se à iniciativa internacional "Walk with a doc", começando a promover uma caminhada quinzenal, com o acompanhamento de médicos e enfermeiros.
Antes de se começar a caminhar é apresentado um tema de saúde, onde os participantes podem esclarecer todas as suas dúvidas com a equipa da USF São João da Talha.
Esta iniciativa é aberta a toda a comunidade e tem como objetivo incentivar a prática de atividade física e diminuir a iliteracia em saúde sendo que o médico de família tem um papel fundamental na promoção da saúde e na mudança de comportamentos dos seus utentes e na comunidade.
Tem sido um sucesso e já vamos para a terceira edição com uma média de 40 participantes, a próxima caminhada será dia 6 de junho às 9h com o tema Obesidade.
O ponto de encontro é na USF São João da Talha, que fica na Rua Maria da Conceição Costa, Bairro Operário em São João da Talha.
Para saber mais informações sobre datas e o horário dos eventos visite a página do Facebook fb.me/wwdsaojoaodatalha dedicada à divulgação do projeto.



ROTA DO CARACOL SALOIO 2018

A Rota do Caracol Saloio está de volta. Até 31 de julho poderá visitar um dos 23 restaurantes e cafés aderentes e degustar as mais diversas iguarias feitas com caracóis e caracoletas.
Caracol à Bulhão Pato, Feijoada de Caracol, Caril de Caracoleta, Caracoleta Assada e o tradicional Caracol Cozido são algumas das especialidades que poderá provar nos vários restaurantes do concelho que aderiram à Rota do Caracol Saloio 2018. Consulte online a lista dos restaurantes e cafés aderentes.

Gonçalo Oliveira
Ator

BDC, CDS7, 10JUN2018, FDL E STSPOPS

Ora então vamos lá!
Falar sobre Portugal levaria quilómetros de folhas A4, se dispostas umas a seguir às outras ou teria mais metros de altura do que a torre Trump, se fossem colocadas umas sobre as outras!!! Falar sobre os portugueses de hoje, já se tornará uma tarefa um pouco mais fácil, pois eles revelam-se a si próprios.
Ora então vamos lá:
Comecemos por descodificar; 1 – BdC-Bruno de Carvalho; CdS7-Casa dos Segredos 7; 10Jun2018-10 de Junho de 2018 (Dia de Portugal); FdL-Feira do Livro; StsPops-Santos Populares.
Eis-nos perante algumas das variáveis da equação cujo somatório é Portugal, onde os "xis" e os "ipsílons" são as incógnitas a que sabemos como portugueses.
Na altura em que escrevo, Bruno de Carvalho é ainda presidente do SCP (Sporting Clube de Portugal), Jorge Jesus ainda é treinador do clube, os pressupostos arguidos do "holocausto" de Alcochete estão em prisão preventiva e parece que rescisões são ainda hipóteses; a Casa dos Segredos 7 está na recta final, Manuel Luís Goucha dá tudo para transformar uma verdadeira pepineira "voyeirista" para mostrar que também há cultura e educação e bom senso; o Dia de Portugal está perto e as condecorações esperam-nos; a Feira do Livro está prestes a abrir e as suas sessões de autógrafos; e estão aí a chegar os Santos Populares e as sardinhas e os casamentos de Sto. António e as Marchas Populares. A cereja no topo do bolo são os infindáveis "likes" no Facebook.
E onde está o incógnito povo português?
E eu? Sou português? Deste Portugal?
E você leitor?
Somos todos e cada um "um like" no facebook chamado Portugal?
Diz o povo que "cada um sabe si e Deus sabe de todos" - (que me perdoem os nossos leitores crentes e de todas as religiões sem excepção). Será que Deus sabe onde fica Portugal e conhece e reconhece os portugueses ou só sabe onde fica Fátima e só conhece Jacinta, Marta e Francisco?
Eu, por mim, não sei se quero e me apetece ser português neste Portugal!
Mas que fique bem claro: Amo Portugal e Amo ser português!
Viva Portugal!

Este colunista escreve em concordância com o antigo acordo ortográfico.

CÂMARA VAI REQUALIFICAR BAIRRO DAS SAPATEIRAS

A Câmara Municipal de Loures vai dar início à reconversão do bairro das Sapateiras, em Loures, com a requalificação de quatro edifícios municipais. O investimento municipal será superior a 500 mil euros.
O anúncio desta intervenção foi feito numa reunião com algumas entidades com intervenção no bairro, como as forças de segurança e diversas associações, entre outras, realizada no dia 3 de maio na Biblioteca Municipal José Saramago.
"É nossa intenção realizar uma intervenção profunda nesta zona da cidade que tem sido um pouco esquecida. Queremos inverter essa situação. Para isso também irá contribuir a nossa intenção de instalar vários serviços municipais, nesta zona da cidade, nos dois prédios adquiridos pela Autarquia", informou o presidente da Câmara Municipal. Bernardino Soares, adiantou ainda que está prevista a construção de uma nova via de acesso direto ao Hospital Beatriz Ângelo, uma pretensão que está intimamente ligada a um dos maiores problemas do bairro: a falta de transportes públicos.
A ocupação das lojas por associações, coletividades ou outras entidades, a presença de um gabinete da Autarquia ligado às questões da Habitação e da Coesão Social, bem como a construção de um novo parque infantil, são outras das componentes de um plano que visa "trazer mais dinâmica para o bairro".

OUVIR A POPULAÇÃO E ENCONTRAR SOLUÇÕES

No dia 26 de maio, a manhã foi destinada a contactos com a população, e visitas a diversas coletividades e associações: Clube de Futebol de Montachique, Grupo Recreativo de Montachique, que está a celebrar o seu centenário, e União Recreativa e Social de Salemas, onde decorreu um encontro com proprietários de terrenos urbanizáveis em Tocadelos.
De seguida, o Executivo Municipal deslocou-se à Capela do Divino Espírito Santo e à União Cultural, Recreativa e Desportiva de Ponte de Lousa.
Para a última parte desta Presidência em Lousa ficou reservado o atendimento à população, com mais de uma dezena de munícipes a serem recebidos pelo presidente da Câmara Municipal de Loures, Bernardino Soares, momento que antecedeu a sessão pública de encerramento desta iniciativa, na qual foi feito o resumo do périplo de dois dias pela freguesia de Lousa.
A Presidência em Lousa não terminaria, no entanto, sem uma visita às futuras instalações da Junta de Freguesia e do Centro de Saúde de Lousa, um imóvel adquirido recentemente pela Câmara Municipal.

CONCURSO DAS CHITAS

Realizou-se no dia 27 de maio o 2° Concurso de Vestidos de Chita, no qual participaram alunos da Academia Sénior de Santa Iria de Azoia, S. João da Talha e Bobadela, e algumas instituições convidadas, o evento decorreu no Pavilhão José Gouveia em São João da Talha.

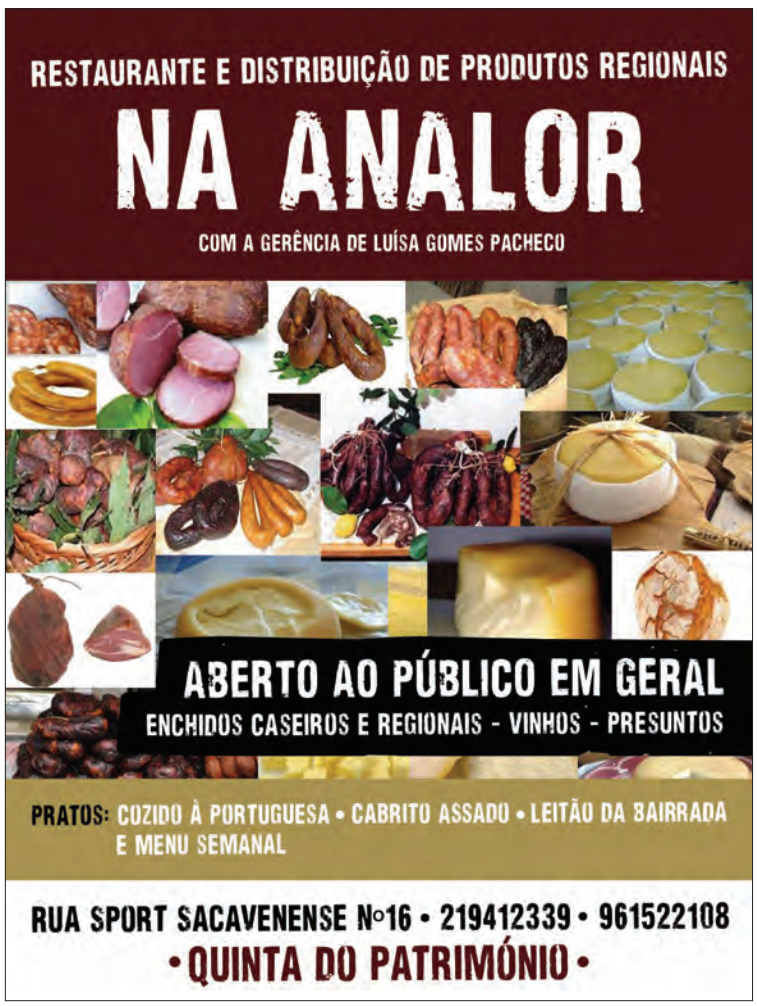
"ACADEMIA SIMAB"

ÚLTIMA CERTIFICAÇÃO

A Sociedade Instaladora de Mercados Abastecedores (SIMAB), "holding" que gere a rede pública de mercados grossistas de base agroalimentar, está a ultimar a certificação da sua Academia, processo que conclui a criação de uma "escola" voltada para o estudo e formação na área do comércio, designadamente "da atividade que se situa entre a produção e o retalho".
Rui Paulo Figueiredo, CEO do Grupo SIMAB, justifica que a criação desta Academia, considerada prioritária no Plano Estratégico 2017-2021, pretende ser, antes de mais, um contributo para acrescentar valor aos serviços que disponibiliza aos operadores da sua rede de mercados, assumidos também como polos de desenvolvimento económico e de apoio à produção nacional.
A Academia SIMAB terá como estrutura de serviços, diferentes ações de formação ou de capacitação, designadamente ações à medida (formação, capacitação, aceleração, etc), preparadas não só para dar resposta às exigências a que as empresas são obrigadas, decorrentes da lei, mas também sob a forma de cursos, "workshops", seminários, simpósios, conferências, entre outros formatos.
Rui Paulo Figueiredo enfatiza o objetivo de, mediante essas ações, "cada um adquirir e desenvolver capacidades ou competências para a adoção de comportamentos adequados ao desempenho e à valorização pessoal e profissional, dotando [... cada indivíduo] de autonomia, autoconfiança e habilidades que promovem o seu sucesso profissional."
Estas ações deverão ser executadas em sala e em contexto de trabalho (nas próprias instalações da empresa, caso se aplique), estando a ser planeados eventos e o estabelecimento de parcerias com universidades/colégios, institutos, associações, academias ou outros estruturas que se localizem na zona de influência de cada um dos mercados do grupo.

MAIO É O MÊS DA SAÚDE E BEM-ESTAR EM LOURES

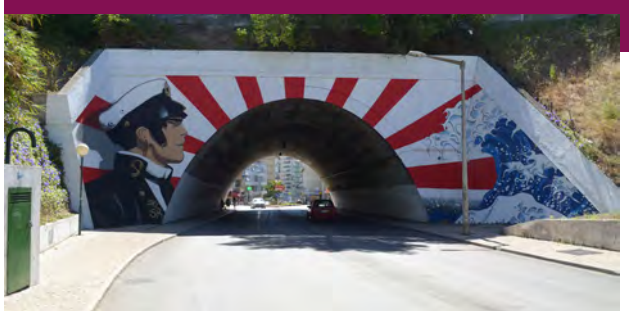
Durante maio a Câmara Municipal de Loures festejou o mês da Saúde e Bem-estar, dando a oportunidade à população de fazer avaliações de saúde, rastreios e atividades desportivas.
Fazer rastreios, participar em atividades desportivas e receber aconselhamento na área da nutrição, dietética e alimentação saudável, foram as propostas para os domingos de maio, no Parque Adão Barata, em Loures.
Como complemento, no dia 22 de maio, a Biblioteca Municipal Ary dos Santos, em Sacavém, recebeu a palestra Falemos...de felicidade.
Também a Biblioteca Municipal José Saramago, em Loures, esteve de portas abertas, no dia 23 de maio, às 14h30, para quem quis ouvir falar sobre Sexualidade nos Seniores.
Maio – mês da Saúde e Bem-estar foi uma iniciativa da Câmara de Loures que pretendeu promover estilos de vida saudáveis e informar a população sobre os fatores de risco que influenciam o surgimento de doenças cardiovasculares, diabetes e obesidade.



LOURES ARTE PÚBLICA

23 › 01 JUNHO JULHO 2018

A iniciativa realizar-se-á entre 23 de junho e 1 de julho, estando confirmados mais de uma centena de artistas - de mais de vinte nacionalidades, mesclando artistas nacionais e estrangeiros, consagrados e jovens talentos - que irão trabalhar em simultâneo no concelho.
O Loures Arte Pública tem vindo a afirmar-se como um dos maiores Festivais de arte urbana na Europa e o maior em Portugal, tendo recebido este ano mais de três centenas de candidaturas vindas de todo o mundo.
Com trabalhos a serem realizados em todas as freguesias do concelho o LAP assume a responsabilidade de levar a arte urbana junto das populações, permitindo o acesso à cultura e a fruição de obras de arte em qualquer ponto do concelho.



Clube do Movimento
Saúde Preventiva e Bem-Estar

ANA FILIPA SERRA
FISIOTERAPEUTA

A Fisioterapia é uma ciência da saúde direcionada para o diagnóstico, prevenção e tratamento de disfunções a nível de movimento funcional de órgãos e sistemas, ou seja, da biomecânica e funcionalidade do corpo humano.
O profissional de saúde a exercer esta atividade, o fisioterapeuta, deverá ser um profissional certificado e formado com um curso superior, estando habilitado para avaliar, diagnosticar, tratar (através de um plano de tratamentos por ele elaborado), minimizar os problemas e por fim reavaliar, tentando prevenir e curar as variadas disfunções.
A abordagem face ao utente por parte do fisioterapeuta deverá ser uma abordagem holística, ou seja, ver o ser como um todo, fazendo deste modo um processo de reabilitação bio-psico-social do mesmo.
A Fisioterapia é exercida em diversos locais, como hospitais, clubes desportivos, clínicas, centros de reabilitação, ginásios, centros de saúde, escolas, domicílios e empresas, atuando em variadíssimas áreas, como a ortopedia, a neurologia, a pediatria, a oncologia, a saúde da mulher, a geriatria, a traumatologia, a reumatologia e a nível de desporto.
Sendo a Fisioterapia uma ciência da saúde direcionada e aplicada em diversas áreas, o fisioterapeuta, para atingir mais rapidamente e de uma forma mais satisfatória os objetivos por ele traçados para os inúmeros casos apresentados, tem ao seu dispor inúmeros recursos, sendo eles a cinesioterapia (terapia através do movimento); a eletroterapia (que utiliza a eletricidade como tratamento através de estímulos recorrendo a diferentes correntes); a termoterapia (que utiliza tanto o calor como o frio como meio de tratamento); a hidroterapia (que utiliza o meio aquático para tratamento, aproveitando os benefícios que a água tem) e também a hipoterapia (utilizando animais, neste caso os cavalos, como meio de tratamentos para determinadas patologias).
Sendo o mundo da fisioterapia tão complexo e variado, a maior satisfação por parte do fisioterapeuta é conseguir o bem-estar por parte do utente e saber aliar a incontornável vertente científica à indispensável vertente humana, devido à empatia que se cria com as pessoas.

CONSULTAS DE FISIOTERAPIA, NO CLUBE DO MOVIMENTO

CLUBE DO MOVIMENTO | AV. DAS DESCOBERTAS, 43 A
INFANTADO-LOURES | TELF. 211 382 412

Alexandra Bordalo Gonçalves
Advogada

Rui Rego
Advogado

Entrou em vigor, no passado dia 25 de maio o Regulamento (UE) N.° 2016/679, de 27 de abril de 2016, comummente conhecido como RGPD, diploma que altera não só o paradigma da legislação sobre proteção de dados pessoais mas, acima de tudo, a relação das pessoas, sejam singulares ou coletivas, perante a lei.
É que o RGPD, ao contrário daquilo a que estamos habituados, limita-se a estabelecer algumas definições e a elencar um vasto conjunto de princípios, deixando ao critério dos seus destinatários encontrar, para cada caso, a melhor forma de o cumprir.
Outra das curiosidades deste regulamento tem a ver com a sua eficácia retroativa. É que, não obstante o regulamento apenas se aplicar para o futuro, a verdade é que na prática tem eficácia retroativa, pois a partir de 25 de maio apenas podem ser tratados dados pessoais obtidos em cumprimento do RGPD. Como pontos principais do Regulamento, cumpre-nos destacar que os dados pessoais (informação relativa a uma pessoa singular identificada ou identificável) apenas podem ser tratados (por ex. recolhidos, registados, organizados, estruturados, conservados, consultados, etc...) desde que (i) sejam obtidos com o consentimento do seu titular, (ii) sejam necessários para a execução de um contrato, ou para diligências pré – contratuais, (iii) sejam necessários para o cumprimento de uma obrigação legal, (iv) o tratamento seja necessário para a defesa dos interesses vitais do titular dos dados, (v) o tratamento for necessário ao exercício de funções de interesse público, (vi) o tratamento seja necessário para efeitos de interesses legítimos prosseguidos pelo responsável pelo tratamento.
Outra das características deste Regulamento prende-se com a obrigação de informar os titulares dos dados de que modo podem ter acesso aos seus dados, como os podem retificar ou apagar, como se podem opor ao tratamento ou requerer a sua portabilidade, e ainda como podem retirar o consentimento previamente dado.
Por último mas não menos importante, importa salientar outra das grandes novidades deste Regulamento e que, em bom rigor, é a que cria maiores dificuldades na operacionalização desta matéria. É que, em caso de litígio, é o responsável pelo tratamento dos dados que tem de provar que o tratamento está a ser feito em cumprimento do Regulamento.
Para percebermos as dificuldades que esta inversão do ónus da prova (comparando com a legislação anterior) pode causar, basta pensar nos cartões de visita que no desenvolvimento da nossa atividade todos recebemos às dezenas (obtenção de dados pessoais através do consentimento), e que agora temos de guardar religiosamente, sob pena não conseguirmos fazer prova da obtenção lícita dos dados.

PRIOR VELHO VAI TER CENTRO DE CONGRESSOS, HOTEL E 900 NOVOS FOGOS

Plano de Pormenor da vila já está em marcha e pretende descongestionar o trânsito e os acessos naquela freguesia. Túnel por baixo de escola primária gera contestação dos moradores.

O Prior Velho vai sofrer uma remodelação de fundo, uma renovação intensa, integrada no Plano de Pormenor daquela localidade e cujas obras já começam, aqui e ali, a despontar. O projeto, inclui, entre outros, a construção de um Centro de Congressos e de um hotel no local onde estava localizado o bairro de barracas da Quinta da Serra, num total de 21 hectares.
Além destas unidades turísticas, que visam aproveitar a proximidade do Aeroporto Humberto Delgado, o projeto contempla ainda a criação de infraestruturas rodoviárias, espaços verdes e áreas de habitação. Uma das obras mais emblemáticas – e polémicas – do Plano de Pormenor, é a construção de um túnel e de um viaduto que vai ligar, a norte, a vila do Prior Velho à cidade de Sacavém e, a sul, à Portela. O objetivo é melhorar as acessibilidades e descongestionar o trânsito que atravessa a vila a caminho de Sacavém e da Segunda Circular.

Espaços verdes, uma alameda e uma escola

A obra contempla ainda um grande espaço verde de recreio e lazer, organizado em torno de uma grande alameda que se prolongará da atual Avenida Vasco da Gama, e um edifício de serviços com 21 pisos.
Integrados no plano estão ainda nove lotes para fins habitacionais e comerciais, num total de 935 fogos. O projeto, cujo investimento deverá rondar os 200 milhões de euros, abrange uma área de 18 hectares, com 200 mil metros quadrados de construção, estando um terço afeto a atividades económicas.

> «O PROJETO, CUJO INVESTIMENTO DEVERÁ RONDAR OS 200 MILHÕES DE EUROS, ABRANGE UMA ÁREA DE 18 HECTARES, COM 200 MIL METROS QUADRADOS DE CONSTRUÇÃO, ESTANDO UM TERÇO AFETO A ATIVIDADES ECONÓMICAS.»

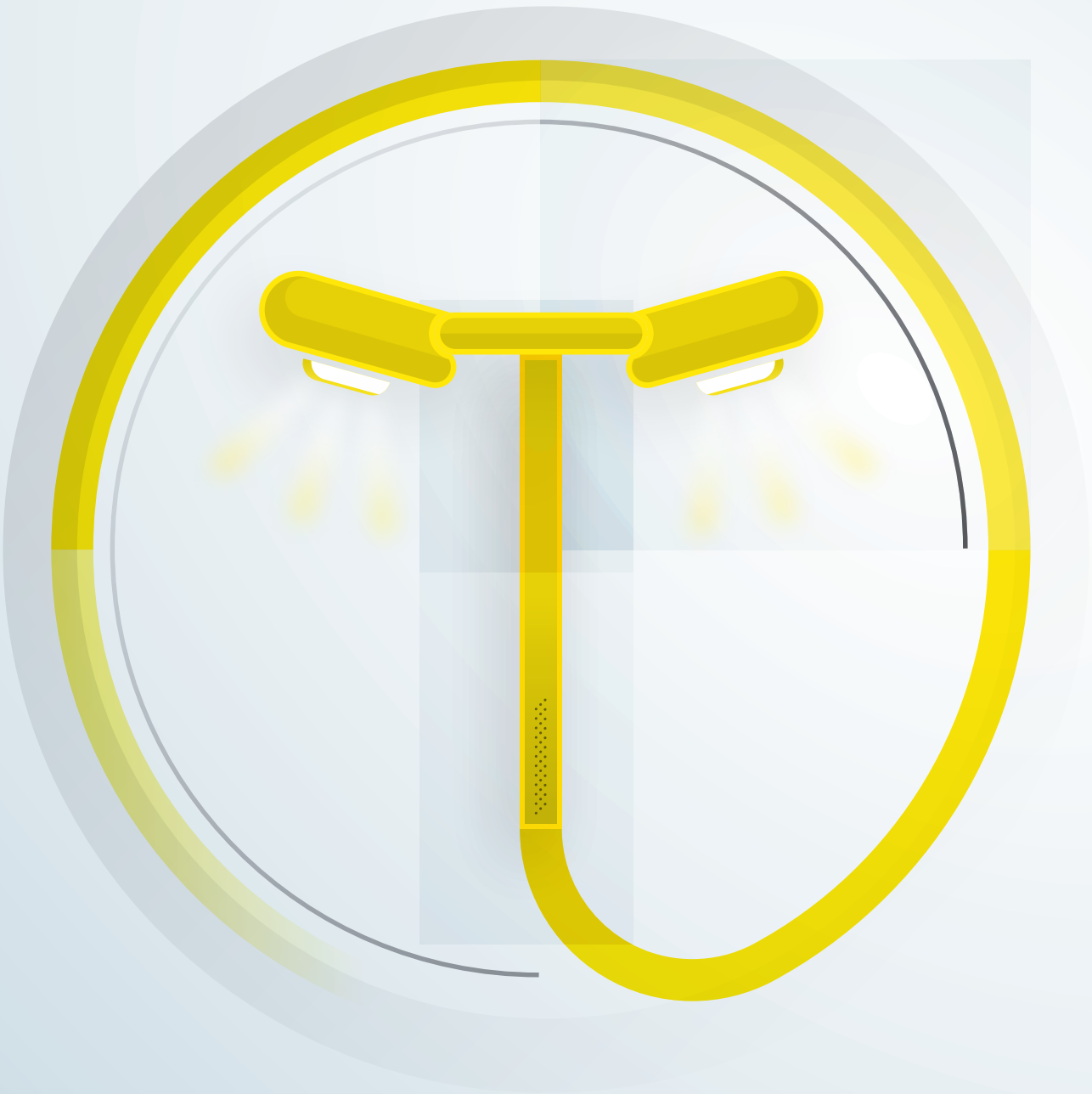
No local onde estavam anteriormente instaladas as barracas, entretanto demolidas, da Quinta da Serra, vão nascer seis hectares de espaços verdes, uma alameda com 40 metros de largura, de caráter predominantemente pedonal, uma escola básica e, ainda, uma zona habitacional.

Uma petição e alguma contestação

Embora tenha sido apresentada como uma solução para os atuais problemas de congestionamento, acessos e transportes do Prior Velho, o projeto tem sido contestado por alguns moradores, que se deslocaram, à Assembleia Municipal, para manifestar o seu desagrado. Esta contestação levou, inclusive, alguns deles a criar uma petição, intitulada «Plano Pormenor Prior Velho», onde expõem os seus argumentos. De acordo com o texto da petição, «irá nascer um túnel bidirecional que ligará com a estrada (já hoje existente) que vai para Sacavém, túnel esse que passará por baixo da Escola Básica e Jardim de Infância do Prior Velho». Neste sentido, os peticionários defendem que, «sendo já uma rua estrangulada pela falta de parqueamento e com diversos congestionamentos diários, estamos cientes que estas alterações só vêm agonizar a vida dos seus moradores e ruas circundantes, trazendo um excecional acréscimo de viaturas, complicações rodoviárias e de estacionamento, deterioração da via, segurança, poluição, ruído e sinistralidade».

LIGAMOS PORTUGAL DE NORTE A SUL

edp distribuição



4 milhões de pontos de luz

Iluminamos todo o país, levando energia a cada ponto de Portugal. Apostamos em novos equipamentos de iluminação pública que aliam eficiência à inovação, proporcionando conforto, segurança e bem-estar.
Este é o caminho que nos liga a si e à eficiência energética.

edpdistribuicao.pt

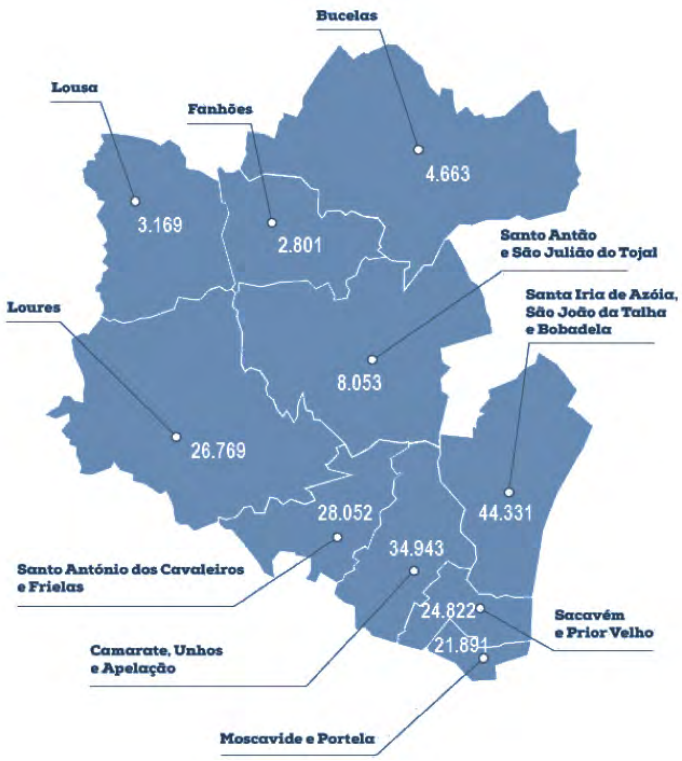
APP edp distribuição
descarregue aqui grátis

A POPULAÇÃO DO CONCELHO DE LOURES. ONDE ESTÃO AS CRIANÇAS?

Num concelho com 167 Km2, onde residem 199.494 habitantes (Fonte: INE, 2011), onde é que estão as crianças? Como garantimos o rejuvenescimento da população no concelho e qual é a distribuição dos grupos etários mais jovens?

CRISTINA FIALHO

Comecemos com um enquadramento:



A União das Freguesias de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela é a que reúne maior número de habitantes (44.331), sendo as freguesias de Fanhões (2.801) e Lousa (3.169) as menos populosas do concelho de Loures. As freguesias e união de freguesias com maior número de população residente (acima dos 20.000 habitantes) apresentam uma ocupação do território exclusiva ou predominantemente urbana.

	Indivíduos Residentes		Homens		Mulheres	
Freguesia	N.°	%	N.°	%	N.°	%
Bucelas	4.663	2,3	2.243	1,1	2.42	1,2
Fanhões	2.801	1,4	1.403	0,7	1.398	0,7
Loures	26.769	13,4	12.787	6,4	13.982	7,0
Lousa	3.169	1,6	1.511	0,8	1.658	0,8
Santo Antão e São Julião do Tojal	8.053	4,0	3.947	2,0	4.106	2,1
Santo António dos Cavaleiros e Frielas	28.052	14,1	13.346	6,7	14.706	7,4
Camarate, Unhos e Apelação	34.943	17,5	16.966	8,5	17.977	9,0
Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela	44.331	22,2	21.424	10,7	22.907	11,5
Sacavém e Prior Velho	24.822	12,4	11.88	6,0	12.942	6,5
Moscavide e Portela	21.891	11,0	9.991	5,0	11.9	6,0
Concelho	199.494	100,0	95.498	47,9	103.996	52,1

Fonte: INE, 2011.

Em linha com o que sucede a nível nacional, a percentagem de habitantes do sexo feminino (51,1%) é superior à do sexo masculino (48,9%). Em termos absolutos existem mais 8498 mulheres do que homens, Fanhões é a única freguesia do concelho onde se regista maior número de homens do que mulheres.

A DISTRIBUIÇÃO DA POPULAÇÃO POR FREGUESIA E POR IDADE:

A população com idades mais avançadas (maior ou igual a 65 anos) ultrapassa a população mais jovem (0-14 anos), facto mais notório na União das Freguesias de Moscavide e Portela (27,8%/11,1%). Por sua vez, na União das Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas e na União das Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação a percentagem de jovens é superior à da geração sénior.
O índice de dependência de jovens (número de jovens por cada 100 ativos) é de 22,9% ao nível concelhio, verificando-se o valor mais elevado na União das Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação (25,5%) e o valor mais baixo na União das Freguesias de Moscavide e Portela (18,2%).

	0-14 Anos		15-64 Anos		+ 64 Anos	
Freguesia	N.°	%	N.°	%	N.°	%
Bucelas	595	12,8	3.011	64,6	1.057	22,7
Fanhões	428	15,3	1.83	65,3	543	19,4
Loures	4.132	15,4	18.334	68,5	4.303	16,1
Lousa	408	12,9	2.073	65,4	688	21,7
Santo Antão e São Julião do Tojal	1.18	14,7	5.211	64,7	1.662	20,6
Santo António dos Cavaleiros e Frielas	4.953	17,7	19.741	70,4	3.358	12,0
Camarate, Unhos e Apelação	6.031	17,3	23.627	67,6	5.285	15,1
Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela	6.471	14,6	30.043	67,8	7.817	17,6
Sacavém e Prior Velho	4.109	16,6	16.538	66,6	4.175	16,8
Moscavide e Portela	2.437	11,1	13.368	61,1	6.086	27,8
Concelho	30.744	15,4	133.776	67,1	34.974	17,5

Fonte: INE, 2011.

QUANTAS FAMÍLIAS EXISTEM COM CRIANÇAS?

Do total de famílias clássicas, 27,1% inclui jovens com menos de 15 anos. É na União das Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas, União das Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação e na freguesia de Loures que se regista maior número de famílias com jovens menores de 15 anos.

	Com Pessoas com menos de 15 anos	
Freguesia	N.°	%
Bucelas	428	0,5
Fanhões	277	0,4
Loures	2.934	3,7
Lousa	289	0,4
Santo Antão e São Julião do Tojal	788	1,0
Santo António dos Cavaleiros e Frielas	3.454	4,4
Camarate, Unhos e Apelação	3.931	5,0
Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela	4.594	5,9
Sacavém e Prior Velho	2.792	3,6
Moscavide e Portela	1.757	2,2
Concelho	21.244	27,1

Fonte: INE, 2011.

UM BOM LOCAL PARA CRESCER?

O concelho de Loures encontra-se numa localização privilegiada face a um grande conjunto de infraestruturas estruturantes da Área Metropolitana de Lisboa: A1, A8, CREL, CRIL, IC2 e o Eixo Norte-Sul. Na ligação Lisboa-Margem Sul destacam-se a Ponte Vasco da Gama, a Ponte 25 de Abril e ainda a proximidade ao aeroporto Humberto Delgado e Gare do Oriente. Acrescentamos ainda a diversidade de escolas, centros de saúde, atividades extracurriculares e espaços verdes e de lazer, fazem do nosso concelho um local apetecível para desfrutar da vida familiar.

Rui Pinheiro
Sociólogo

FORA DO CARREIRO

Lisboa a espirrar para Loures?

Durante décadas, tudo o que a Capital não queria dentro dos seus presunçosos limites era empurrado para as periferias. A cintura industrial de efeitos ambientais tremendos, os bairros operários e as chamadas "urbanizações da classe média", os armazéns monstruosos, os parques de contentores horrendos, as barracas e a pobreza, as unidades de deposição e tratamento de resíduos, os bairros clandestinos e muito mais que ocupou desordenadamente o território, lhe infligiu danos só recuperáveis em muitas gerações e manteve distante uma população "rústica", de baixos recursos económicos, educativos, formativos e culturais.
Com o 25 de Abril e o advento do Poder Local Democrático, muito evoluíram os territórios e as suas pessoas à volta de Lisboa e, nos últimos anos é já possível encontrar elementos comparativos de qualidade de vida entre Lisboa e os concelhos limítrofes. Nalguns domínios, há Municípios que superam a grande cidade em vários domínios, ao mesmo tempo que a Capital ganhou tanto de atractividade turística internacional, como se descaracterizou velozmente. Lisboa que antes – e também depois de 74 – espirrava, desdenhosa e deliberadamente – por culpa de governos classistas e até de autarcas mal preparados ou incompetentes -, para a periferia, parece que hoje está a espirrar o que se calhar não queria e Loures talvez possa aproveitar aquilo com, provavelmente, não contava.
Quem anda na rua e percorre o Concelho de Loures pode aperceber-se que são cada vez mais os estrangeiros que aos poucos, pé ante pé, discretamente, vão "invadindo" as nossas freguesias. Quase sem se dar por isso, já se alugam quartos e casas através das plataformas electrónicas internacionais e como quem não quer a coisa, percebe-se que se estão a gerar novas dinâmicas, ainda frágeis, ainda voláteis, ainda titubeantes, mas portadoras também de oportunidades. A questão agora é perceber o fenómeno, reflectir sobre as possibilidades e os efeitos, antecipar estratégias e medidas e aproveitar para qualificar as nossas terras, impulsionar a hotelaria, requalificar o património, recuperar o artesanato e a gastronomia saloia, desenvolver a cultura, dinamizar a formação profissional turística, exigir transportes públicos à altura (com o metropolitano como peça central), construir um Centro Cultural e receber sustentadamente o fio de turistas, que foge da cada vez mais confusa Lisboa da moda, e torná-lo a prazo num fluxo turístico de relevância económica e social, através das diversas possibilidades locais. Turismo Rural, Turismo de Ambiente, Turismo Religioso, Turismo Patrimonial, Turismo Gastronómico, Turismo Vinícola, Turismo Cultural entre outros, como hipóteses de trabalho de inegável potencial.
O que sempre se tem feito em matéria de Turismo no Concelho de Loures, foi descrente, desarticulado e tímido. É tempo de visão estratégica e acção determinada, atrevo-me a dizer.

Este colunista escreve em concordância com o antigo acordo ortográfico.

LOURES CELEBRA DIA INTERNACIONAL DA CRIANÇA COM MUITA ANIMAÇÃO

O concelho de Loures vai assinalar o Dia Internacional da Criança, que decorre anualmente no dia 1 de junho, com a realização de um conjunto de atividades e muita animação.

VANESSA JESUS

Comemoração que se estende até ao dia seguinte para que os mais novos usufruam da melhor forma esta data.
Jogos, pinturas faciais, oficinas de pintura, reciclagem de materiais e de brinquedos são algumas das propostas apresentadas.
O Museu Municipal de Loures convida as crianças do 1°ciclo a trazer consigo o seu brinquedo favorito, no dia 1 de junho, entre as 10h e as 11h e as 14h30 e as 15h30. Na atividade denominada por "Os brinquedos de hoje e de antigamente", todos os participantes vão poder partilhar tanto memórias como experiências.
Ainda no mesmo dia, entre as 10h e as 13h, os jardins da Quinta do Conventinho vão ser palco de muitos jogos, incluindo o das latas e a corrida das sacas.
Na parte da tarde, a partir das 14h30 até às 16h, crianças do 1° e 2° ciclos vão poder usufruir da atividade "Planeta Verde, Futuro Sustentável", onde o tema principal é a reciclagem de materiais.
À Descoberta dos Animais no Museu é a proposta do Museu de Cerâmica de Sacavém para as crianças do pré-escolar e do 1°ciclo. Entre as 10h e as 12h30 e as 14h30 e as 17h, durante 50 minutos, os participantes vão fazer um jogo de identificação dos animais representados nas faianças da Fábrica da Loiça local.
No mesmo horário irá decorrer "Árvores com Pinta", uma oficina de pintura sobre papel cenário.
"Eu no Museu" é uma das propostas apresentadas do Museu do Vinho e da Vinha Bucelas. Entre as 10h e as 12h e as 14h e as 16h, crianças do 4°ano vão ter a oportunidade de escolher o objeto que mais gostam e tirar uma fotografia ao seu lado para ficar de recordação.
Também o Jardim Almeida Garrett, na Portela, contará com muita animação. Trampolins, insufláveis, parede de escalada e muitas mais propostas vão estar à mercê dos mais novos, entre as 10h e as 17h.
Os jardins do Conventinho voltam a ser palco principal da animação no dia seguinte.
O dia começa às 10h com vários jogos à disposição. E na parte da tarde as crianças vão poder fazer uma pausa na brincadeira e fazer pinturas faciais, entre as 14h e as 15h30.
E porque nunca é demais realçar a importância da reciclagem, os participantes são novamente convidados a colocar mãos à obra e ajudar a salvar o Planeta.
As atividades são gratuitas. Porém, o caso dos Museus Municipais de Loures pressupõe inscrição prévia. Saiba tudo no site da Câmara Municipal de Loures: https://www.cm-loures.pt

Edição encerrada do NL50: 30 de maio de 2018

LOURESHOPPING.PT

MUNDIAL É NO LOURES

14'JUNHO- 15'JULHO

PARQUE VERDE

12H – 21H

LRS LOURES câmara MUNICIPAL

LoureShopping

CALENDÁRIO

MUNDIAL FUTEBOL 2018

GRUPO A
RÚSSIA
ARÁBIA SAUDITA
EGIPTO
URUGUAI

GRUPO B
PORTUGAL
ESPANHA
MARROCOS
IRÃO

GRUPO C
FRANÇA
AUSTRÁLIA
PERU
DINAMARCA

GRUPO D
ARGENTINA
ISLÂNDIA
CROÁCIA
NIGÉRIA

GRUPO E
BRASIL
SUÍÇA
COSTA RICA
SÉRVIA

GRUPO F
ALEMANHA
MÉXICO
SUÉCIA
COREIA DO SUL

GRUPO G
BÉLGICA
PANAMÁ
TUNÍSIA
INGLATERRA

GRUPO H
POLÓNIA
SENEGAL
COLÔMBIA
JAPÃO

FASE DE GRUPOS

DIA	JOGO	HORA
14-JUN	RÚSSIA X ARÁBIA SAUDITA	16.00H
15-JUN	EGIPTO X URUGUAI	13.00H
	MARROCOS X IRÃO	16.00H
	PORTUGAL X ESPANHA	19.00H
16-JUN	FRANÇA X AUSTRÁLIA	11.00H
	ARGENTINA X ISLÂNDIA	14.00H
	PERU X DINAMARCA	17.00H
	CROÁCIA X NIGÉRIA	20.00H
17-JUN	COSTA RICA X SÉRVIA	13.00H
	ALEMANHA X MÉXICO	16.00H
	BRASIL X SUÍÇA	19.00H
18-JUN	SUÉCIA X COREIA DO SUL	13.00H
	BÉLGICA X PANAMÁ	16.00H
	TUNÍSIA X INGLATERRA	19.00H
19-JUN	COLÔMBIA X JAPÃO	13.00H
	POLÓNIA X SENEGAL	16.00H
	RÚSSIA X EGIPTO	19.00H
20-JUN	PORTUGAL X MARROCOS	13.00H
	URUGUAI X ARÁBIA SAUDITA	16.00H
	IRÃO X ESPANHA	19.00H
21-JUN	DINAMARCA X AUSTRÁLIA	13.00H
	FRANÇA X PERU	16.00H
	ARGENTINA X CROÁCIA	19.00H

DIA	JOGO	HORA
22-JUN	BRASIL X COSTA RICA	13.00H
	NIGÉRIA X ISLÂNDIA	16.00H
	SÉRVIA X SUÍÇA	19.00H
23-JUN	BÉLGICA X TUNÍSIA	13.00H
	COREIA DO SUL X MÉXICO	16.00H
	ALEMANHA X SUÉCIA	19.00H
24-JUN	INGLATERRA X PANAMÁ	13.00H
	JAPÃO X SENEGAL	16.00H
	POLÓNIA X COLÔMBIA	19.00H
25-JUN	URUGUAI X RÚSSIA	15.00H
	ARÁBIA SAUDITA X EGIPTO	15.00H
	ESPANHA X MARROCOS	19.00H
	IRÃO X PORTUGAL	19.00H
26-JUN	DINAMARCA X FRANÇA	15.00H
	AUSTRÁLIA X PERU	15.00H
	ISLÂNDIA X CROÁCIA	19.00H
	NIGÉRIA X ARGENTINA	19.00H
27-JUN	MÉXICO X SUÉCIA	15.00H
	COREIA DO SUL X ALEMANHA	15.00H
	SÉRVIA X BRASIL	19.00H
	SUÍÇA X COSTA RICA	19.00H
28-JUN	JAPÃO X POLÓNIA	15.00H
	SENEGAL X COLÔMBIA	15.00H
	PANAMÁ X TUNÍSIA	19.00H
	INGLATERRA X BÉLGICA	19.00H

OITAVOS DE FINAL

DIA	JOGO	HORA
30-JUN	JOGO 50 - 1C/2D	15.00H
	JOGO 49 - 1A/2B	19.00H
01-JUL	JOGO 51 - 1B/2A	15.00H
	JOGO 52 - 1D/2C	19.00H
02-JUL	JOGO 53 - 1E/2F	15.00H
	JOGO 54 - 1G/2H	19.00H
03-JUL	JOGO 55 - 1F/2E	15.00H
	JOGO 56 - 1H/2G	19.00H

QUARTOS DE FINAL

DIA	JOGO	HORA
06-JUL	JOGO 57 - Vencedor 49/Vencedor 50	15.00H
	JOGO 58 - Vencedor 53/Vencedor 54	19.00H
07-JUL	JOGO 59 - Vencedor 51/Vencedor 52	15.00H
	JOGO 60 - Vencedor 55/Vencedor 56	19.00H

SEMI-FINAL

DIA	JOGO	HORA
10-JUL	JOGO 61 - Vencedor 57/Vencedor 58	19.00H
11-JUL	JOGO 62 - Vencedor 59/Vencedor 60	19.00H

JOGO PARA 3° LUGAR

DIA	JOGO	HORA
14-JUL	JOGO 63	15.00H

FINAL

DIA	JOGO	HORA
15-JUL	JOGO 64	16.00H

FONTE: WWW.FIFA.COM/WORLDCUP/MATCHES/

MUNDIAL É NO LOURES

ESPAÇO GAMING

32 DIAS DE TORNEIO
FIFA 2018

2 TORNEIOS POR DIA

ELIMINATÓRIAS E FINAIS COM PRÉMIOS

DOIS VENCEDORES POR DIA
QUE SE APURAM PARA AS FINAIS

JOGOS 1X1 DAS 14H ÀS 20H TODOS OS DIAS

INSCRIÇÕES GRÁTIS
E NO LOCAL

MUNDIAL É NO LOURES

ECRÃ GIGANTE E BANCADAS

ESPAÇO GAMING

MATRAQUILHOS HUMANOS

PENALTY ACADEMY

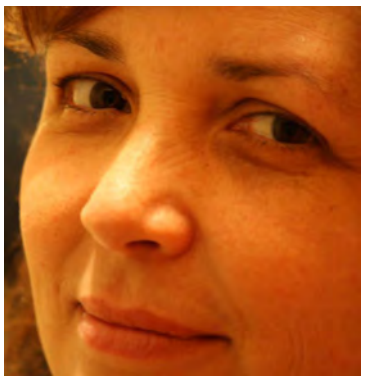
WORKSHOPS

E MUITA DIVERSÃO EM FAMÍLIA!

SAIBA TUDO EM
LOURESHOPPING.PT/MUNDIAL

LRS
LOURES
câmara municipal

LoureShopping



Paisagens e Patrimónios

PAISAGENS DE BACO: UMA REGIÃO DEMARCADA DE VINHO ARINTO

Florbela Estêvão
Arqueóloga e museóloga

É cada vez mais conhecido, apreciado e premiado o vinho Arinto de Bucelas, produto antigo, proveniente de uma área geográfica demarcada por decreto de 3 de março de 1911, a qual abrange não só a freguesia de Bucelas, mas também parte da freguesia de Fanhões (incorporando os lugares de Fanhões, Ribas de Cima, Ribas de Baixo, Barras e Cocho), e da União de Freguesias de Santo Antão e São Julião do Tojal (incluindo as povoações de Pintéus, Manjoeira e Arneiro). Trata-se, portanto, de uma zona ainda considerável do nosso concelho, predominantemente rural, onde vários produtores procuram, todos os anos, criar vários vinhos brancos com caraterísticas únicas, e cuja casta predominante é o Arinto.

Esta região demarcada possui um microclima específico, constituindo um "terroir" muito propício, o que contribui, é claro, para as qualidades únicas deste produto. Com efeito, o inverno é marcado por um clima frio, por contraposição ao verão temperado, e em geral a região apresenta grandes oscilações térmicas, fatores que influenciam a maturação da uva e consequentemente a qualidade do vinho. As vinhas, dispostas nas encostas margosas e calcárias, marcam a paisagem traçando linhas que se transfiguram ao longo das estações do ano. De "esculturas orgânicas" nos períodos invernosos, as cepas renovam-se em alinhamentos verdejantes, os quais, por sua vez, se metamorfoseiam com o passar dos dias adquirindo tons quentes, castanhos e vermelhos, cores que anunciam o fruto maduro, a vindima, e o início de um novo ciclo de "alquimia" que levará ao vinho novo...

paisagens de baco

A propósito deste património não podemos deixar de fazer referência às quintas produtoras dispersas pela zona demarcada, que oferecem um vasto leque de vinhos. Além dos meios próprios de comercialização de cada marca, podemos encontrá-los à venda na loja do Museu do Vinho e da Vinha de Bucelas. Este museu apresenta as várias fases, bem conhecidas, de produção do vinho, que começam com o tratamento da terra, e depois continuam com cuidados faseados com a cepa, a vindima, e o trabalho no lagar, num encadeado de tarefas, de saberes fazer que refletem um conhecimento de muitas gerações.

Dada a importância cultural desta atividade secular foi criada, em 2003, a Rota dos Vinhos de Bucelas, Carcavelos e Colares, projeto que envolve vários municípios, Cascais, Loures, Oeiras e Sintra, a que se associaram parceiros diversos, reunidos num propósito comum, o de divulgar a tradição vitivinícola de uma região mais vasta, que agrega muitos outros fatores de interesse patrimonial e cultural, com especial destaque para o gastronómico. Existe uma aplicação para "smartphones" e "tablets" ao dispor dos interessados na referida rota, a qual facilita o acesso à informação, e é uma ferramenta útil à dinamização destas três regiões vinícolas demarcadas da zona de Lisboa.

No município de Loures integram a rota oito produtores/engarrafadores de vinho de Bucelas: Boas Quintas, Chão do Prado, Couteaux da Murta, Enoport United Wines, Monte do Roseiral, Quinta das Carrafouchas, Quinta Nova de Bucelas, Wine Ventures – Quinta da Romeira. Algumas das quintas já foram temas desta rúbrica, porque, além da produção de vinho de qualidade, são também conjuntos patrimoniais de inegável valor arquitetónico e histórico. Por isso, conhecer e visitar estes produtores é muito mais do que saborear o seu vinho. É uma oportunidade de conhecer muito mais da história desta região e das suas gentes. Também esta rota procura promover uma programação cultural diversificada, que alia o património vitivinícola a muitos outros fatores de interesse. Bem sabemos quanto o turista é sôfrego de novidades e de vivências que associem experiências inesperadas. Uma oferta turística e cultural, como é o caso desta rota, tem de assegurar uma programação anual regular suficientemente aliciante de modo a manter, e se possível aumentar, o seu poder de atratividade, numa sociedade global repleta de tantas e variadas solicitações. Como tudo o mais, vive hoje em dia o difícil equilíbrio entre o global e o local: projeto inserido na sociedade contemporânea, cosmopolita, mantendo aquilo que o distingue de outros, tornando-o único.

Ao abordar o vinho de Bucelas não posso deixar de mencionar a celebração das vindimas concretizada na Festa do Vinho e das Vindimas, evento conhecido do público, que se realiza no início de outubro há várias décadas, e para o qual concorre o esforço do movimento associativo da freguesia, com o apoio do município de Loures. Mas, ainda no calendário anual da programação que visa contribuir para o conhecimento e promoção deste produto de qualidade, destaco, para os mais interessados, o evento Arinto & Sabores Saloios, que acontecerá, já no próximo fim de semana, nos dias a 8, 9 e 10 de junho, no Museu do Vinho e da Vinha, em Bucelas, mais uma excelente oportunidade para ficar a conhecer melhor este projeto e esta região.

REGIMENTO DE FUTURO

Ricardo Andrade
Comissário de Bordo

Ao chegar ao fim de mais um mês, é agora tempo de dar nota de um facto ocorrido no Palácio dos Marqueses da Praia e Monforte mas de que a maioria nem sequer teve conhecimento.
No dia 24 de maio realizou-se aquela que seria, para muitos, mais uma Assembleia Municipal de Loures. Nesse dia teve lugar uma de muitas reuniões de um órgão desconhecido de muitos Lourenses e, tantas vezes, pouco valorizado pelo atual Executivo Municipal da CDU.
Poderia ter sido "apenas" mais uma reunião mas não o foi. E foi particularmente importante pelo facto, não de ter sido aprovado pelos Deputados Municipais o Regimento da Assembleia Municipal (instrumento legal que rege aquele órgão de importância vital) mas porque o que foi sufragado foi algo que julgo ser histórico devido ao seu conteúdo inovador e ao espírito de consenso que provocou a elaboração deste documento que contou com mais de uma centena de propostas feitas pelas sete forças políticas representadas na Assembleia Municipal de Loures (PS, CDU, PPD/PSD, BE, PAN, CDS-PP e PPM). Um Regimento que penso que deve ser um exemplo para muitas Assembleias Municipais do nosso país pela forma como pretende ser um instrumento no presente que olha para o futuro e para a forma como a nossa democracia pode e deve caminhar. Um Regimento que não se limita a fazer uma transposição dos normativos legais mas que busca marcar a diferença e apontar caminhos com muito respeito pela nossa história democrática e com a enorme responsabilidade de se assumir como moderno.
Se é certo que ainda podem ser realizados ajustes daqui para a frente também é igualmente verdadeiro que muito fica, desde já, feito para que a base deste documento sirva por muitos e muitos anos. Um documento aprovado, na generalidade, por unanimidade mas que, no entanto, teve alguns poucos artigos votados "à parte" por exigência de um Partido Comunista (único a votar contra os ditos artigos) que teima em não entender que o máximo órgão deliberativo deve ser verdadeiramente independente da Câmara. Artigos votados contra por um PCP que defende o espírito do 25 de Abril mas que se esquece da importância do 25 de Novembro. Normas sufragadas a favor por todas as forças políticas menos por uma CDU que teima em não entender que os eleitos devem ter os melhores meios disponíveis para realizarem o melhor dos trabalhos em defesa de todos.
Esperemos que estes esquecimentos comunistas não durem para sempre e que, com base neste documento histórico, a CDU possa começar a olhar para a Assembleia Municipal de Loures de forma diferente respeitando assim os milhares de eleitores do nosso Concelho que a elegeram.

FEIRA MEDIEVAL DA PORTELA

A Idade Média ainda hoje é palco de histórias de princesas, reis e contos de fadas.
Lendas e mitos de florestas encantadas e valentes cavaleiros das cruzadas que atravessam a Europa a lutar contra infiéis estão ainda no nosso imaginário.
Foi assim esta Feira Medieval na Portela, com figurantes caracterizados como "há muito muito tempo" com pequenas apresentações dramáticas de duelos, faquires, procissão do Rei, espetáculo de fogo e até combates a cavalo.
O espaço tinha zonas de tabernas (o hidromel típico da época não faltou), vários pontos de venda de acessórios, brinquedos, doces, comida e vestuário.
A população aderiu em força à feira que estreou a nova área de comércio de rua, junto à Associação de Moradores da Portela.
A Feira Medieval decorreu nos dias 10 a 13 de maio, foi organizada pela Junta de Freguesia da Portela e Promovida pela Trás Eventos.

CA Crédito Agrícola
Loures, Sintra e Litoral
O Banco do Concelho
LOURES - ODIVELAS - AMADORA
SINTRA - CASCAIS - OEIRAS

Consultório Informático

PRECISA DE ESPAÇO NO DISCO RÍGIDO ?

João Calha
Consultor Informático

Ao fim de algum tempo o computador começa a ficar com o disco cheio e antes que deixe de fazer atualizações e comece a bloquear, o ideal é libertar espaço.

Todas as semanas somos confrontados com aquelas atualizações do sistema operativo para correções e novidades, mas o problema é que elas ocupam espaço e por vezes, desnecessariamente.

Em algumas atualizações do Windows 10 é criada uma pasta chamada WINDOWSOLD na raiz do seu disco onde tem armazenado o sistema operativo. Isto apenas acontece com as maiores atualizações, onde é feita uma mudança de versão do sistema operativo.

Estas atualizações servem para trazer novas funcionalidades e as normais correções de erros e melhoramentos ao funcionamento do sistema e por vezes, quando as atualizações são grandes, a Microsoft repõe os programas nativos do sistema, tais como a loja de aplicações, browser da internet e o próprio Windows Defender.

Estas atualizações maiores são autenticas versões do Windows, mas melhoradas, que ocupam bastante espaço no disco, mas permitem voltar para trás (para a antiga versão) se algo não correr bem ou simplesmente não gostarmos da nova versão.

Depois de atualizarmos a nova versão, os ficheiros de instalação ficam a ocupar espaço e para quem tem um disco SSD mais pequeno, esse espaço é precioso.

É nesse sentido que aqui vos deixo um guia para apagarmos todas as pastas desnecessárias ao sistema:

1 – Clique no menu iniciar e abra as **DEFINIÇÕES**.

2 – Na janela que aparece clique na opção **SISTEMA**.

3 – No menu do lado esquerdo clique em **ARMAZENAMENTO**.

4 – Procure por **ALTERAR A FORMA COMO É LIBERTADO ESPAÇO AUTOMATICAMENTE** e clique.

5 – No fundo desta janela tem um quadrado onde tem que colocar um visto com **ELIMINAR VERSÕES ANTERIORES DO WINDOWS**.

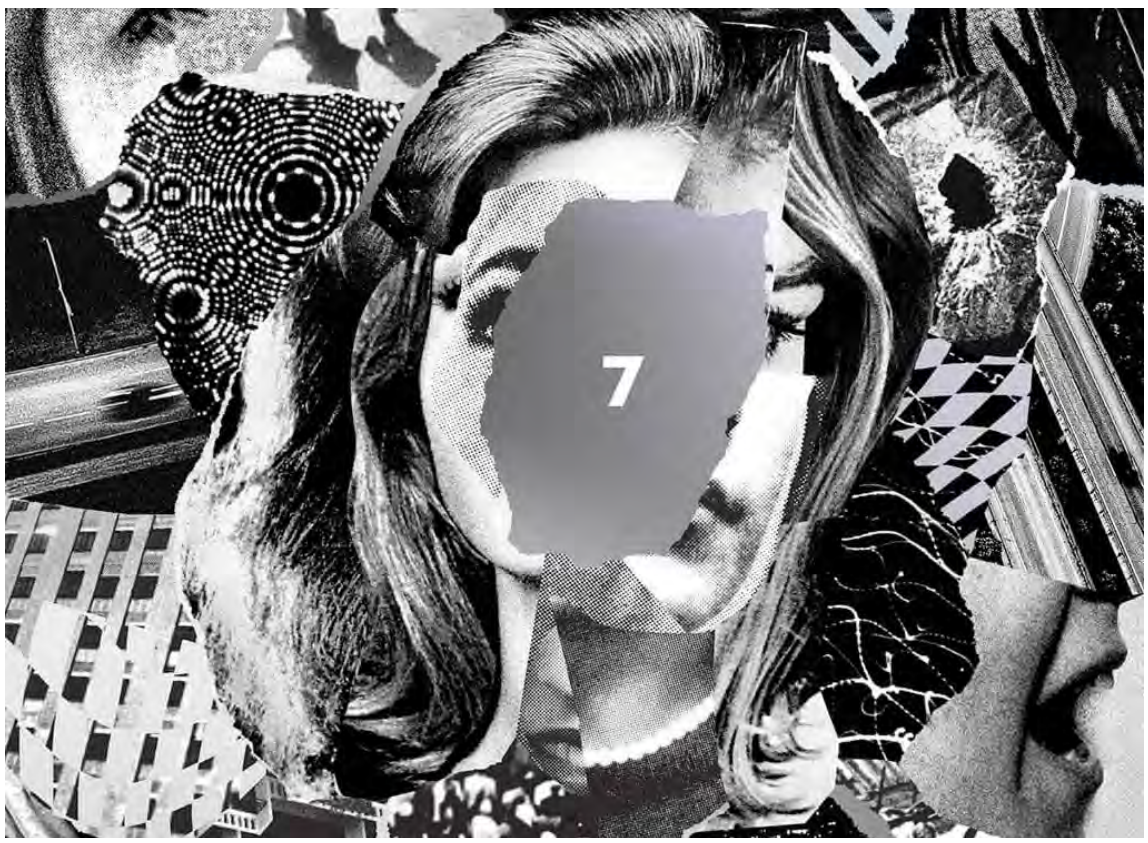
6 – Por fim vai clicar no botão **LIMPAR AGORA** e aguardar um pouco até o processo terminar.

A partir de agora já recuperou alguns Gigas de espaço para poder armazenar tudo o que precisa.

Ninho de Cucos

BEACH HOUSE – 7

João Alexandre
Músico e Autor

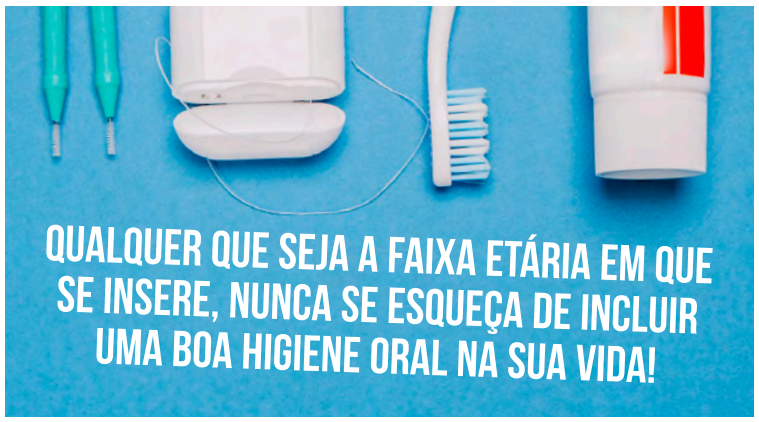


Um dos projetos indie pop, na sua vertente espacial e etérea, mais aclamados e reconhecidos deste século dá pelo nome de Beach House.
O duo, formado em 2004 e originário de Baltimore, no estado do Maryland dos Estados Unidos da América é constituído por Victoria Legrand e Alex Scally que desde sempre revelaram um interesse grande pelas melodias hipnóticas, o dream pop e as formas simples das canções baseadas em guitarras, voz e caixas de ritmos básicas.
É nesta base que escrevem os seus primeiros temas muito personalizados pela voz aveludada de Victoria Legrand, à Nico e Mazzy Star e que nascem os dois primeiros álbuns, o auto-intitulado "Beach House" em 2006 e "Devotion" em 2008, ambos gravados para a editora Carpark Records, subsidiária da Universal.
A mudança de editora para a referencial SubPop, coincide com um apuro e refinamento sonoro mais cristalino e polido dos álbuns seguintes, a saber: "Teen Dream" em 2010 e "Bloom" em 2012, essenciais para o crescimento internacional dos Beach House e desde essa altura, banda integrante do alinhamento dos principais festivais de música pop rock em todo o mundo.
Em 2015 os Beach House lançam 2 álbuns, "Depression Cherry" e "Thank Your Lucky Stars", nos quais se nota a intenção de escapadela às zonas de maior conforto da banda, ora despindo ora introduzindo novos elementos na sua música, sem que tal signifique abandono da matriz sonora e estética base.
No mês passado, os Beach House lançaram "7", precisamente o sétimo álbum de originais com algumas mudanças no método de trabalho, a começar pelo produtor, Sonic Boom dos brilhantes Spacemen 3, de meados de 80, em vez do habitual Chris Coady dos trabalhos anteriores. Levaram também para estúdio o baterista e gravaram os temas à medida que os foram criando ao invés de esperar até ter todos para gravar de uma vez.
Esta liberdade confere a "7" uma paleta sonora bem mais diversificada e recheada de contrastes que se acentuam na sobreposição de temas como o caso logo a abrir da passagem de "Dark Spring" para "Pay No Mind". Este efeito repete-se com sucesso no disco.
Victoria e Alex, como sempre compositores de todos os temas, libertam-se das programações simplistas das caixas de ritmos dos primeiros álbuns e apoiados na orgânica de um baterista e nas ideias de Sonic Boom que trabalhou com Panda Bear e MGMT, surgem mais pesados, viscerais e negros que alguma vez haviam aparecido sem que se tenha perdido contudo, o lado angelical e a capacidade que a música dos Beach House tem para nos fazer sonhar.
"Lemon Glow", "Drunk in LA", "Dive" e "Black Car" são mais 4 temas exemplo de um total de 11, nivelados por elevada bitola.
Já passaram diversas vezes em Portugal, têm culto e regressam a 25 e 26 de setembro (Lisboa e Porto).
A não perder!

15º ENCONTRO DE COROS DA PORTELA - CANTICORUM MAIO 2018

Pela 15ª vez decorreu o Encontro de Coros da Portela organizado pela Associação Canticorum.
A entrada era livre e o espetáculo começou pelas 17h, no Centro Cultural de Moscavide.
A assistência era bastante numerosa. O espectáculo contou com a Participação do Grupo Coral da Portela, conduzido pelo maestro José Balegas, com o Grupo Corelis, dirigido pelo maestro Filipe Nunes Leal e com o Grupo Coral As Vozes de Manhouce, dirigido por Isabel Silvestre.
O Grupo Coral da Portela cantou temas de música popular e tradicional portuguesa e outros temas internacionais.
O Grupo Corelis trouxe ao palco temas do Renascimento e de áreas mais eruditas de autores internacionais.
As vozes de Manhouce interpretaram músicas da sua região, São Pedro do Sul no distrito de Viseu, relacionadas com o trabalho, festas e romarias.
De acordo com a diretora do Grupo Coral da Portela, Rosa Redondo, este encontro de coros, só não se realizou no ano de 2015, desde a sua fundação em 2002.
Em 2015, o Grupo Coral da Portela passou a integrar a Canticorum, uma Associação de Amadores de Música que promove todo o tipo de música para todas as idades, aos seus associados e ao público em geral. Representa a educação musical como uma atividade indispensável a um desenvolvimento harmonioso.
Segundo Rosa Redondo, este Encontro de Coros aconteceu em 2018, no Centro Cultural de Moscavide, fruto da união das freguesias, uma vez que anteriormente era organizado na Portela.

HIGIENE ORAL AO LONGO DO CICLO DE VIDA



A Higiene Oral tem um papel muito importante na saúde geral, requerendo alguns cuidados que se vão modificando em cada uma das fases da nossa vida.

Não só pela componente estética mas também pela prevenção de complicações de saúde que podem ser bastante graves com impacto na qualidade de vida.

O que devemos fazer?

Recém-nascido (0-6 meses):
É neste período que incutimos no recém-nascido os cuidados orais, para que mais tarde não recuse a escovagem, quando esta for introduzida, ao nascer do primeiro dente. A limpeza da boca deve ser feita depois de dar de mamar, com uma compressa embebida em água filtrada ou soro fisiológico, limpando cuidadosamente a gengiva. Existem também dedeiras de silicone, apropriadas para esta idade.

***Figura 1-** Dedeira de silicone, apropriada para as gengivas do seu recém-nascido*

Nascimento do 1° dente de leite (6 meses):
O primeiro dente a nascer, o incisivo central, nasce por volta dos 6 meses e é nesta altura que se inicia a escovagem.
Por vezes pensamos que a dentição de leite, por não ser definitiva, não necessita de tantos cuidados. Esta ideia é errada, uma vez que os dentes de leite são essenciais para o correto desenvolvimento do bebé: ajudam na respiração, mastigação e na fala. Bebés ou crianças com cáries em dentes decíduos, encontram-se em maior risco de terem cáries na dentição definitiva.
A escovagem deve ser feita pelo menos duas vezes ao dia, com uma escova suave e adequada ao tamanho da boca da criança.
Numa idade mais precoce, a cárie de biberão é uma das complicações mais temidas, por ser agressiva e de evolução rápida. Esta pode ocorrer se a criança passar muito tempo a beber pelo biberão (seja leite materno ou outras bebidas com açúcar) principalmente se o fizer à noite e sem uma correta higiene oral após esse momento. Também pode ocorrer pelo uso de chupetas embebidas em substâncias doces.

Criança (6 meses-6 anos):
Uma boa saúde oral assenta em dois principais pilares: dieta e escovagem.
Em relação à dieta, o maior inimigo da saúde oral é o açúcar, principalmente na forma de bebidas açucaradas.
Assim as principais recomendações no que diz respeito ao consumo de alimentos açucarados são:
- Alimentos doces devem ser preferencialmente consumidos nas refeições, como sobremesa, e não entre as refeições;
- Sempre que possível, use uma palhinha quando consumir bebidas açucaradas;
- Evitar estes alimentos antes de deitar.
Os pais devem fazer o correto ensinamento da escovagem dos dentes à criança, que ainda não tem destreza suficiente para o fazer. Deste modo, a criança deve ser ajudada na escovagem, ensinando-a a não engolir e a deitar fora o excesso de dentífrico.

Infância (6-12 anos):
Durante a infância ocorre a substituição dos dentes de leite pelos dentes definitivos. Este processo inicia-se por volta dos 6 anos, com o nascimento do 1° molar.
A escovagem deve ser feita duas vezes ao dia (sendo que uma das vezes é obrigatoriamente ao deitar). Deve ser utilizado um dentífrico com flúor e em quantidade igual ao tamanho da unha do dedo mindinho da criança.
Dos 6 aos 8 anos a criança deve realizar a escovagem sozinha, apenas com a supervisão dos pais.
Após os 9 anos de idade, devemos promover a utilização do fio dentário 1 vez por dia, pois a criança já possui destreza manual para o utilizar. A partir desta idade a criança já deve ser independente na escovagem dos dentes.

Adolescência (12-18 anos):
Aos 13 anos, a maioria dos adolescentes já possui 28 dentes definitivos, faltando apenas os 3° molares - conhecidos por dentes do ciso - para completar a dentição definitiva. A adolescência é uma fase de muitas mudanças físicas, hormonais e emocionais, o que também se reflete na higiene oral dos adolescentes. Nesta faixa etária é preciso continuar a ter uma atenção muito especial aos hábitos alimentares, reforçar a técnica da escovagem e insistir na utilização de fio dentário.

Idade Adulta (18-65 anos):
Nesta faixa etária já está presente toda a dentição definitiva. Devemos continuar a escovar os dentes duas vezes por dia, uma obrigatoriamente ao deitar; usar fio dentário pelo menos uma vez por dia e utilizar sempre dentífrico com flúor.

Terceira idade (>65 anos):
O importante é manter os hábitos de higiene oral anteriormente adquiridos e tentar preservar todos os dentes naturais. Caso possua uma prótese dentária, deve ter alguns cuidados com a mesma: escovar depois das refeições com uma escova diferente da que usa para os dentes naturais e desinfetar 2x por semana com pastilhas desinfetantes apropriadas.
É importante realçar que as próteses dentárias devem ser retiradas para dormir e devem ficar guardadas, durante a noite, num copo com água.

Unidade de Saúde Pública do ACES Loures-Odivelas
Margarida Santos, Higienista Oral
Catarina Francisco, Filipa Nunes, Sofia Tomé, Médicas do Ano Comum
Inês Fernandes, Aluna Estagiária de Higiene Oral

***Figura 2-** Cárie de biberão*

O CONTACTO SALUTAR DAS CRIANÇAS COM OS ANIMAIS

Joana Leitão

Mário Cordeiro, médico pediatra há mais de 30 anos e defensor assumido dos direitos das crianças e dos animais, explica-nos de que forma o estabelecimento de uma relação saudável com os animais contribui para o desenvolvimento das gerações futuras.

É do conhecimento geral, que ter um animal de estimação faz bem à saúde física e mental de qualquer pessoa em qualquer idade, no entanto, no caso das crianças, traz um valor acrescentado ao seu desenvolvimento emocional e aquisição de competências.
O pediatra Mário Cordeiro acumula à sua vida profissional muitas outras funções, de entre elas, a autoria de "Mais de mil passeios – versos ao meu cão" e de vários best-sellers para pais e educadores, sendo um romancista, poeta e dramaturgo. Professor aposentado de pediatria e de saúde pública da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa é, entre outras coisas, presidente do Conselho de Administração da UNICEF Portugal. Mas não é tudo, defensor dos direitos das crianças e dos animais é, ainda, Assessor da Provedora dos Animais da Câmara Municipal de Lisboa, tarefa que ajuda a fomentar a ligação entre as crianças e os animais.

Mais de 12.500 animais no Concelho

De acordo com a informação da Direção-Geral de Alimentação e Veterinária (DGAV), a 23 de maio deste ano, estavam ativos 813.315 registos de animais de companhia em Portugal, 12.641 dos quais, no concelho de Loures, sendo considerados ativos os que não têm averbado a data de morte do animal. Esta soma diz respeito, essencialmente, a cães, de todas as categorias, da companhia à assistência, pelo que o número de animais de companhia é garantidamente bem maior.
Não há registo do número de crianças que partilham a sua casa com animais, sabe-se, contudo, que estes são considerados, cada vez mais, um elemento da família.

Melhoria da saúde física e mental das crianças

Para o pediatra, "a relação entre as crianças e os cães é instintiva e natural, e um excelente fator protetor para a saúde mental e física dos mais novos e da família".
Ter um cão é uma oportunidade de "retomar ritmos humanos, de nos divertirmos e de entendermos o que significam as palavras lealdade, reciprocidade, cumplicidade e amizade", pelo que Mário Cordeiro não hesita em afirmar que "um lar com um cão ou um gato fomenta a empatia, as regras, a disciplina, o rigor, os afetos e o sentido de responsabilidade."
"Está provado que as crianças que coabitam ou têm relações estreitas com animais, numa ótica de cooperação e de mimo, são menos capazes de ser violentas ou de fazer mal a seres humanos" salienta o médico.

Saber como acolher o animal

Antes de se decidir abrir as portas de casa a um animal é necessário avaliar se existe espaço, tempo, para dedicar a passeios, mimos e brincadeiras, bem como condições financeiras, já que manter um animal implica custos. Saber se há alergias, que eles crescem ou se há probabilidade de impedimento futuro, são também questões prévias à toma-

"O CONTACTO COM ANIMAIS, DESIGNADAMENTE DE COMPANHIA, É O CONTACTO COM A NATUREZA E COM OS ECOSSISTEMAS DOS QUAIS FAZEMOS PARTE INTEGRANTE E SEM OS QUAIS NOS DESUMANIZAMOS."

da de decisão.
É preciso, também, ter consciência de que se não conhecermos as características e necessidades da espécie a acolher, será impossível forçar uma relação verdadeiramente saudável e equilibrada, benéfica para eles e para nós.
Reunidas todas as condições e, havendo crianças em casa, é preciso que os pais as ensinem a aproximar-se devagar e a não os magoar pois, na realidade, eles não são peluches. O contacto, que deve ser supervisionado, pelo menos, no início deve vir acompanhado da demonstração de que os animais são capazes de sofrer e, até morder, se abusarmos.

Animais de abrigos nas escolas

É daqui que parte o médico, quando apela à introdução de animais nas escolas, designadamente cães, que ajudam as crianças a serem mais empáticas e solidárias, não só com animais mas, também, com pessoas. Faz com que os miúdos se interessem pelos animais, aprendam a cuidar e a assumir responsabilidades, ocupando a cabeça com coisas menos artificiais e mais "tácteis e olfativas" ou seja, menos ecrãs. Por outro lado, criar nas gerações futuras a perspetiva de que uma cidade, ou qualquer outro ecossistema, tem que integrar o ser humano e os restantes habitantes do planeta, deverá ser uma prioridade.

Crueldade com animais

A falta de empatia ou o desprezo que os adultos transmitem às crianças, os modelos e maus exemplos que observam nos mais velhos e, a falta de conhecimento sobre as necessidades e os direitos dos animais, facilita os maus tratos ou a crueldade com os outros seres vivos.
É bom que se tenha presente que a crueldade com animais é um prenúncio do mesmo tipo de atos com pessoas, que vão desde o bullying aos crimes. Não é de hoje que se sabe que as pessoas sádicas e até psicopatas começaram, quase todas, o seu percurso desviante desprezando e maltratando animais.

O direito das crianças

Serem atribuídos direitos aos animais não reduz os direitos das pessoas, pelo contrário, andam em paralelo, visando um mundo mais pacífico, tolerante, aberto, completo e global.
"Para lá dos direitos dos animais já consagrados na legislação temos de começar a reconhecer, cada vez mais, o direito das crianças a ter o prazer de desfrutar, de conhecer e de se relacionar com um animal de companhia, designadamente um cão", refere o pediatra, acrescentando que "humanos e cães são complementares e crianças e cães, então, muito similares. São companheiros para a vida e devolvem-nos a nossa condição humana!"

CASA NOVA SEM DATA MARCADA

Joana Leitão

A Chão dos Bichos, a associação que acolhe cães abandonados situada na Murteira, em Loures, prevê que a mudança dos animais para a nova casa ocorra antes do final de 2018 tendo sido aprovado, no passado dia 23 de maio, pelos vereadores da Câmara Municipal de Loures, o protocolo de cooperação para esterilização dos cães e gatos que vivem nas ruas do Concelho, responsabilidade desta autarquia.

Mantém-se as necessidades

Desde fevereiro passado, altura em que visitámos a Chão dos Bichos, pouco mudou. Mantêm-se os 500 cães, as necessidades de comida, água, medicamentos e voluntários, bem como as expectativas sobre a casa nova, que deverá estar pronta a habitar até ao final deste ano. Apesar de ser a Associação a suportar os custos atuais, o contrato de arrendamento que terminava no final do mês passado, foi prolongado até dezembro.

Casa nova

Em cima da mesa está agora outra hipótese, em local mais distante de zonas habitacionais. Ainda em negociação, a nova perspetiva parece mais adequada, mais simples e mais célere de concretizar. No entanto, só depois de escolhido o espaço e tal ser aprovado em reunião de Câmara, se lavrará a escritura pública de concessão à associação do direito de superfície de terreno público por 70 anos. À aprovação, seguem-se as obras de construção ou adaptação do local e, por fim, a transferência dos 500 cães e 100 gatos.
Prevê-se que a mudança ocorra antes de terminar o contrato de arrendamento e antes do pico do inverno, época gélida e de chuva, que transforma o chão da Murteira em lama, dificultando a locomoção dos animais, o trabalho dos voluntários e as manobras de transferência.

Protocolo de esterilização aprovado

Uma vez que a recolha e controlo das populações de animais de rua e respetiva esterilização imposta por lei compete aos municípios, que poderão delegar esta tarefa, total ou parcialmente, em associações similares à Chão dos Bichos, no passado dia 23 de maio foi aprovado, por unanimidade, em reunião de Câmara, um protocolo com este objetivo.
A autarquia disponibilizará 21 mil euros à associação para que, ao longo de um ano, proceda à esterilização desses animais. Este valor destina-se, apenas, a cobrir o custo das cirurgias de 150 cadelas, 75 cães, 250 gatas e 120 gatos, a realizar em veterinários particulares com quem a associação tem acordo, bem como à colocação de chip nos gatos que serão devolvidos à liberdade e que constarão de uma base de dados municipal.

ATIVIDADES MAIS ACESSÍVEIS PARA CRIANÇAS E PAIS

Joana Leitão

O que são IPSS?

As Instituições Particulares de Solidariedade Social ou IPSS são entidades privadas sem fins lucrativos, constituídas com o intuito de ajudar cidadãos carenciados ou em situação de vulnerabilidade social. Atuam nos domínios da segurança social, educação e saúde e visam, entre outras finalidades, o apoio à infância, através da criação de creches ou estabelecimentos de ensino pré-escolar.

Custos comparticipados pela Segurança Social

Procurando dar resposta aos problemas sociais emergentes na comunidade em que se inserem, disponibilizam serviços ou atividades comparticipadas pela Segurança Social, já que esta tarefa é papel do Estado. As famílias suportam, apenas, uma parte dos custos, que pode variar de acordo com o rendimento demonstrado.

Crianças e Escolas Públicas do Concelho

A educação pré-escolar é a primeira etapa do sistema educativo português que antecede a escolaridade obrigatória fixada, presentemente, em doze anos. De frequência facultativa, abrange as crianças a partir dos três anos até à idade de ingresso no 1° ciclo e tem reflexos positivos na vida futura do cidadão.
De acordo com informação da Câmara Municipal de Loures (CML), em 2016 existiam, no Concelho, 10.894 crianças com idades entre os zero e os 4 anos, 11.235 entre os 5 e os 9 e 10.476 entre os 10 e os 14 anos. Quanto ao número de alunos do ano letivo de 2017/2018, na rede pública, é de 2.492 em educação pré-escolar, 7.243 no 1.° ciclo, 9.405 nos 2.° e 3.° ciclos e 3.340 no ensino secundário.
No caso das crianças e jovens em risco, privados do seu meio familiar ou vítimas de violência existe, no Concelho, além das IPSS, uma Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, que intercede em sua defesa.

IPSS do concelho de Loures

No concelho de Loures são muitas as IPSS que se dedicam a crianças, embora não tenhamos conseguido apurar, junto da CML, a sua totalidade, pelo que as instituições identificadas não são as únicas existentes.
A **Casa da Palmeira** pertencente à **Associação Luís Pereira da Motta**, em Loures, é um centro de acolhimento temporário para crianças ou jovens em risco, com capacidade para 16 residentes com idades compreendidas entre os zero e os 12 anos. São prestados, entre outros, serviços de cuidados de higiene, apoio psicológico, definição do projeto de vida de cada criança, ocupação dos tempos livres e colónias de férias.
De acordo com o Gabinete de Estratégia e Planeamento, a **Associação Dr. João dos Santos**, em Loures, dispõe de uma creche com capacidade lotada para 84 utentes e, estabelecimento de ensino pré-escolar com capacidade para 75 utentes, embora tenha 82, dados apurados em 31 de janeiro deste ano.
Já a **Casa do Gaiato**, em Santo Antão do Tojal, tem como grande objetivo o acolhimento e formação de crianças e jovens da rua, abandonados ou em situação de risco, dedicando-se, em paralelo, ao seu acompanhamento escolar e ao desenvolvimento de atividades extracurriculares. A Instituição é composta por 3 casas ou dormitórios, uma casa mãe, uma igreja, duas oficinas de serralharia e carpintaria, um pavilhão desportivo, uma lavandaria e rouparia e uma piscina exterior.
A **Associação Pomba da Paz**, no Catujal, tem como finalidades a promoção e desenvolvimento de crianças, por via da creche e creche familiar, e a promoção dos jovens, através da educação pré-escolar, abrangendo todo o território nacional.
A **Associação Jardim de Infância O Nosso Mundo** situada na Apelação, é um jardim de infância, com pré-escolar dos 3 aos 5 anos, CATL (centro de atividades de tempos livres) e cantina social, procurando que o desenvolvimento dos alunos se faça com integração da família e da comunidade.
A **Casa do Infantado da Associação Crescer Ser** é um centro de acolhimento temporário no Infantado, com capacidade para 12 crianças de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os zero e os 12 anos. Apoia crianças, jovens e famílias através de serviços comunitários e doações de alimentos. Produtos de higiene e de limpeza são bem-vindos.
A **Santa Casa da Misericórdia de Loures** tem um centro de atividades educativas (CAE) que inclui apoio ao estudo, iniciação musical, psicomotricidade, expressão dramática, iniciação ao Inglês e à informática para crianças de 5 anos, apoio à família e acompanhamento psicológico e social. Estão em desenvolvimento os projetos de creche, jardim de infância e lar residencial.
A **Associação de Moradores de Santo António dos Cavaleiros – O Reguila** tem uma creche com capacidade para 27 utentes, lotada, um estabelecimento de educação pré-escolar com capacidade para 45 utentes completa, e um CATL com capacidade para 60 utentes e vagas para mais 20.
A **Associação Pró-Infância "O Saltarico"** tem, em Santo António dos Cavaleiros, uma creche com capacidade para 90 crianças, pré-escolar com capacidade para 98 e CATL, sendo este, o único que, atualmente, tem vagas.
A **Start.social - Cooperativa Sócio Educativa Para o Desenvolvimento Comunitário, CRL.**, tem um estatuto equiparado ao das IPSS e desenvolve, igualmente, atividades de cuidados para crianças através de duas creches, a Crescer Saudável, em Sacavém, e **O Vale Encantado**, em Santo António dos Cavaleiros.
A **Associação Cantinho da Pequenada**, em Frielas, tem berçário, creche, jardim de infância, sala de estudo e atividades, para os 1.° e 2.° ciclos.
A **Associação Vida Abundante – Espaço Júnior**, em Moscavide, tem creche, estabelecimento de educação pré-escolar e CATL, com capacidade para 15, 36 e 30 utilizadores, respetivamente.

Das três creches pertencentes à **CREVIDE - Creche Popular de Moscavide**, duas são em Moscavide, a Creche Mãe e a Creche Cinco Estrelas. Dispõem, também, de várias salas destinadas ao jardim infantil, ensino pré-escolar, bem como a atividades de ocupação de tempos livres.
A **Associação "Cantinho das Crianças"** do Prior Velho tem creche e estabelecimento de educação pré-escolar, com capacidade para 33 e 48 utentes, ajudando mais de 70 crianças com idades compreendidas entre os quatro meses e os cinco anos.
O **Centro Popular Infantil "Nascer do Sol"**, na Bobadela, tem uma creche com capacidade para 52 crianças.
O **Espaço a Criança**, no Centro de Acolhimento para os Refugiados na Bobadela, acompanha 77 crianças, entre os quatro meses e os cinco anos.

DONATIVOS E VOLUNTÁRIOS

A não esquecer que estas entidades nem sempre recebem subsídios do Estado para além das comparticipações das atividades ou serviços prestados, o que torna as contribuições, monetárias, em bens ou em trabalho voluntário, mais necessárias.

Patrícia Duarte e Silva
Psicóloga Clínica

Quando procurar ajuda de um psicólogo?

As pessoas estão em constante crescimento e mudança e é natural que em algum momento da sua vida necessitem da ajuda de um profissional especializado. O apoio psicológico pode ser uma opção, sendo importante que o paciente e o psicólogo desenvolvam uma relação de ajuda baseada na colaboração mútua.
Muitas pessoas têm vontade de fazer psicoterapia, mas o preconceito e a vergonha de procurar ajuda, impede-as muitas vezes de procurar um profissional especializado. Diante de alguma dificuldade, a maioria tende a procurar alguém como quem falar, como um bom amigo, alguém que ouça e ajude, enquanto outros preferem ouvir música, ir ao ginásio, dançar. Todos estes exemplos podem ser úteis para superar as dificuldades, porém o alívio proporcionado é apenas momentâneo e superficial, representando por vezes uma fuga à verdadeira situação. Já reparou que quando procuramos alguém para desabafar, por vezes o outro acaba por contar a sua própria história e ficamos com a sensação de que não fomos ouvidos? E era naquele momento que precisava de alguém que o ouvisse com atenção e pensasse consigo, ajudando-o a traçar um novo caminho. É nisto que o processo psicoterapêutico se difere. A psicoterapia é um método de tratamento de problemas psicológicos e emocionais baseados no conhecimento científico do funcionamento psicológico.
Fazer Psicoterapia é muito mais do que falar com alguém sobre problemas ou dificuldades. A psicoterapia é uma relação profissional entre um psicólogo e um paciente que tem por base princípios e técnicas terapêuticas. Isto marca a diferença dos relacionamentos com amigos ou familiares. Com base no conhecimento teórico do desenvolvimento psicológico, o psicólogo formula intervenções (interpretações, reformulações, confronto, etc.), que ajudam o paciente a tomar consciência da origem dos seus problemas e a elaborar e lidar de um modo mais adaptativo com situações dolorosas do passado ou do presente da vida do paciente. Durante a psicoterapia, serão abordados estados de humor, sentimentos, pensamentos e comportamentos.
Deste modo, a psicoterapia promove alterações do comportamento e um aumento do auto-conhecimento, originando uma maior adaptação pessoal e social.
O processo psicoterapêutico é colaborativo, assim, psicólogo e paciente continuamente identificam problemas, definem objetivos, alterando por vezes o plano de tratamento.

O SEU ANIMAL É A NOSSA PAIXÃO!

ENVENENAMENTO NOS ANIMAIS

Infelizmente, todos os dias corremos riscos de encontrar o nosso animal envenenado quando regressamos a casa, após um dia de trabalho.
Não corremos riscos apenas no ambiente externo, mas também dentro da própria casa: plantas, alimentos, medicamentos para uso humano, produtos de limpeza, são alguns exemplos. Todos os anos morrem milhares de animais envenenados acidentalmente.
Sabe quais são as toxinas e venenos que tem em casa e que podem fazer mal ao seu animal?

GATOS

AS URGÊNCIAS POR ENVENENAMENTO EM GATOS MAIS COMUNS NOS NOSSOS SERVIÇOS SÃO:

1. Ingestão de lírios;
2. Inseticida Canino;
3. Produtos de limpeza;
4. Rodenticidas;
5. Plantas e vernizes;
6. Medicamentos para uso humano;
7. Drogas anfetaminas;
8. Paracetamol.

CÃES

AS URGÊNCIAS POR ENVENENAMENTO EM CÃES MAIS COMUNS NOS NOSSOS SERVIÇOS SÃO:

1. Chocolate;
2. Rodenticidas;
3. Fertilizantes;
4. Chiclets, gomas e outros doces;
5. Pacotes de gel de sílica;
6. Drogas anfetaminas;
7. Produtos de limpeza.

SE SUSPEITAR QUE O SEU ANIMAL INGERIU ALGO QUE POSSA SER PREJUDICIAL À SAÚDE, CONTACTE IMEDIATAMENTE O SEU MÉDICO VETERINÁRIO.

Certifique-se que tem as seguintes informações para fornecer ao médico veterinário:
- O que é que o seu animal ingeriu e quando é que foi ingerido;
- Qual a quantidade ingerida (quantos comprimidos, miligramas, etc.);
- A história clínica do seu animal, incluindo os medicamentos que tomou (receitas e suplementos).

Vomitar ou não vomitar?
Algumas pessoas acham que se deveria induzir o vómito caso o animal tenha ingerido algo venenoso. No entanto, ao forçar o animal a vomitar pode causar mais danos ou até mesmo ser perigoso se for feito de forma abusiva ou errada.

Remédios caseiros
No meio do pânico muitas pessoas dão aos seus animais leite, manteiga de amendoim, azeite, óleo vegetal ou sal. No entanto, os remédios caseiros nunca devem ser administrados sem supervisão veterinária e alguns podem mesmo aumentar a absorção intestinal do tóxico.

Transportar um animal envenenado
A manipulação de um animal doente exige precaução extra para assegurar a segurança do seu animal de estimação.
Tente transportá-lo até ao carro e tente arranjar alguém que conduza o carro até ao hospital para poder ir observando o seu animal durante a viagem.

Perigos domésticos
As soluções de limpeza, anticongelantes, perfumes e outros produtos químicos domésticos comuns estão frequentemente dispostos em locais de fácil acesso para os animais de estimação. Verifique se existe ventilação adequada ao usar qualquer produto químico.

Mantenha os seguintes produtos químicos domésticos fora do alcance do seu animal de estimação:
- Ácidos (como os de limpeza do WC);
- Baterias;
- Produtos de limpeza enzimática;
- Amaciadores;
- Anticongelante para os carros;
- Naftalina;
- Solventes de tintas e vernizes;
- Óleos;
- Produtos solventes (como produtos de limpeza usados para remover óleo e graxa).

Proteja o seu Animal
Com um pouco de esforço, pode facilmente proteger o seu animal dos perigos domésticos. Alguns conselhos simples podem ajudar a proteger o seu animal e evitar emergências por envenenamento.
- Tape o balde do lixo;
- Feche bem os armários onde guarda os produtos de limpeza;
- Guarde os medicamentos dentro de um armário que esteja fora do alcance do seu animal;
- Não armazenar comprimidos em sacos uma vez que estes são fáceis de serem mastigados pelos cães;
- Feche as tampas do WC, especialmente se utilizar um limpador automático de sanitas;
- Mantenha os doces (como chicletes e gomas) fora do alcance do seu animal de estimação.

NÃO INDUZA O VÓMITO SEM FALAR COM O SEU VETERINÁRIO

E lembre-se que o resultado é sempre melhor se o envenenamento for comunicado imediatamente, por isso não espere que apareçam os primeiros sintomas.

QUALQUER DÚVIDA NÃO HESITE EM ENTRAR EM CONTACTO CONNOSCO !

S. FRANCISCO DE ASSIS
GRUPO VETERINÁRIO

ATENDIMENTO 24H/DIA

219 887 202

E-MAIL geral@hvsfa.com
SITE www.hvsfa.com

Loures, Loures

2 | WC 1 | M2 68 | C

Apartamento 2 quartos / 092180026 €75.000

Loures, Loures

2 | WC 1 | M2 60 | C

Apartamento 2 quartos / 092170049 €95.000

Loures, Santo António Cavaleiros

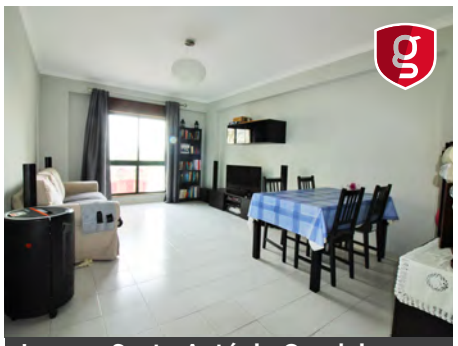
3 | WC 2 | M2 82 | D

Apartamento 3 quartos / 092170217 €90.000

Loures, Loures

3 | WC 2 | M2 85 | D

Apartamento 3 quartos / 092180028 €105.000



Loures, Santo António Cavaleiros

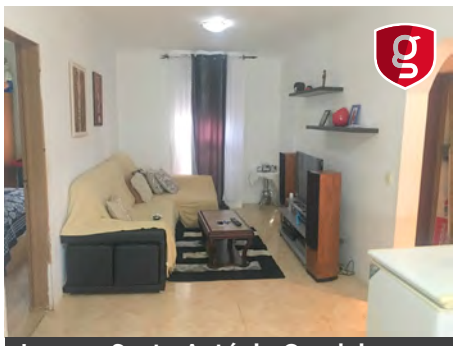
2 | WC 1 | M2 79 | E

Apartamento 2 quartos / 092180029 €95.000

Loures, Santo António Cavaleiros

3 | WC 2 | M2 86 | E

Apartamento 3 quartos / 092170224 €120.000



Loures, Santo António Cavaleiros

2 | WC 1 | M2 60 | D

Apartamento 2 quartos / 092180044 €74.000

Loures, Santo António Cavaleiros

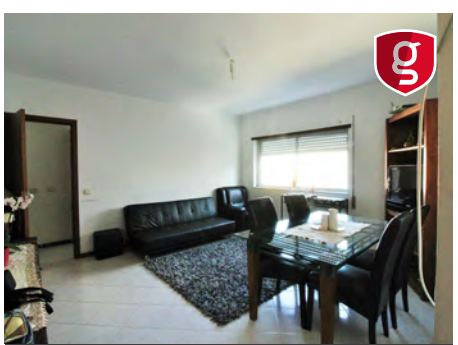
3 | WC 1 | M2 108 | E

Apartamento 3 quartos / 092180045 €120.000

Loures, Santo António Cavaleiros

3 | WC 2 | M2 90 | C

Apartamento 3 quartos / 092180108 €125.000



Loures, Loures

3 | WC 2 | M2 90 | D

Apartamento 3 quartos / 092180103 €120.000

Loures, Santo António Cavaleiros

3 | WC 2 | M2 92 | E

Apartamento 3 quartos / 092180095 €130.000

Loures, Loures

3 | WC 2 | M2 95 | D

Apartamento 2 quartos / 092180055 €130.000

LEGENDA / LEGEND

QUARTOS *ROOMS* · CASAS DE BANHO *BATHROOM* · LUGARES DE GARAGEM *PARKING SPACES* · ÁREA CONSTRUÇÃO *CONSTRUCTION AREA* · ÁREA TERRENO *TERRAIN AREA* · VISTA SERRA *MOUNTAIN VIEW* · VISTA MAR/RIO *SEA/RIVER VIEW* · VISTA GOLFE *GOLF VIEW*

VISTA JARDIM *PARK VIEW* · VISTA URBANA *URBAN VIEW* · CERTIFICAÇÃO ENERGÉTICA *ENERGETIC CERTIFICATION* · VIABILIDADE DE CONSTRUÇÃO *CONSTRUCTION VIABILITY* · SEM VIABILIDADE DE CONSTRUÇÃO *WITHOUT CONSTRUCTION VIABILITY* · IMÓVEL VEDADO *FENCED PROPERTY* · TERRENO COM ÁGUA *GROUND WATER TERRAIN*

TERRENO COM ELECTRICIDADE *TERRAIN WITH ELECTRICITY* · ÁREA CONSTRUÇÃO *CONSTRUCTION AREA* · ANDARES *FLOORS* · FRACÇÕES *FLOOR UNIT* | EXCLUSIVO GARANTIA ERA · CASAS DE ALTA RENTABILIDADE · SELECÇÃO CASA ABERTA ERA · IMÓVEL GOLDEN VISA ERA

ERA LOURES
Passeio Parque da Cidade, Loja G/I,
2670-331 Loures
loures@era.pt · era.pt/loures
t. 219 896 660

LOFTMG, MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA. AMI 12948. CADA AGÊNCIA É JURÍDICA E FINANCEIRAMENTE INDEPENDENTE.